

VERANSTALTUNGSPROGRAMM DER FRANKFURTER WERKGEMEINSCHAFT UND DES KLUB KÄNGURUH





August 2019

Alle Veranstaltungen auf einen Blick

Im Veranstaltungsprogramm der fwg und des Klub Känguruh bieten wir Ihnen ein vielfältiges Freizeitangebot. Jede und jeder ist willkommen, seine Freizeit gemeinsam mit uns zu gestalten. Wir freuen uns auf Ihr Kommen – gerne auch mit Freunden oder Angehörigen! Was wir genau machen und wo wir uns treffen, finden Sie auf der Rückseite dieses Faltblatts.

1.8. DONNERSTAG

-  **Donnerstagsausflug**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich
-  **Offene Begegnung mit Spielerunde**
15 – 18 Uhr

2.8. FREITAG





-  **Wochenausklang**
14 – 16 Uhr
-  **Tischtennis**
14 – 16 Uhr
-  **Tiffany**
14 – 16 Uhr

3.8. SAMSTAG




-  **Kreativ-Nachmittag im Löwenhof**
14 – 17 Uhr

4.8. SONNTAG


5.8. MONTAG

-  **Gemeinsames Backen**
13:30 – 16 Uhr
-  **Klubvorstandssitzung im KulturTreffCafé**
14 – 16 Uhr
-  **Nähen für alle**
15 – 17 Uhr
-  **Achtsamkeit im Alltag**
15:30 – 16:45 Uhr Voranmeldung



6.8. DIENSTAG

-  **Schmuckherstellung**
13:30 – 16 Uhr
-  **Kegeln**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich
-  **Offene Begegnung**
15 – 18 Uhr

7.8. MITTWOCH

-  **Doppelkopfrunde**
16 – 18:30 Uhr

8.8. DONNERSTAG

-  **Schwimmen**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich
-  **Offene Begegnung mit Spielerunde**
15 – 18 Uhr

9.6. FREITAG

-  **Wochenausklang**
14 – 16 Uhr
-  **Tischtennis**
14 – 16 Uhr
-  **Tiffany**
14 – 16 Uhr



10.8. SAMSTAG

-  **Spieleunde im KulturTreffCafé – das Café ist in diesem Zeitraum geöffnet**
14 – 16 Uhr




11.8. SONNTAG

-  **Sonntagscaféklatsch**
14 – 17 Uhr

12.8. MONTAG

-  **Nähen für alle**
15 – 17 Uhr
-  **Achtsamkeit im Alltag**
15:30 – 16:45 Uhr Voranmeldung



13.8. DIENSTAG

-  **Schmuckherstellung**
13:30 – 16 Uhr
-  **Kegeln**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung
-  **Offene Begegnung**
15 – 18 Uhr

14.8. MITTWOCH

-  **Doppelkopfrunde**
16 – 18:30 Uhr
-  **Italienisch**
15 – 18 Uhr

15.8. DONNERSTAG

-  **Donnerstagsausflug**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich
-  **Offene Begegnung mit Spielerunde**
15 – 18 Uhr

16.8. FREITAG



-  **Wochenausklang**
14 – 16 Uhr
-  **Tischtennis**
14 – 16 Uhr
-  **Tiffany**
14 – 16 Uhr

17.8. SAMSTAG




18.8. SONNTAG

-  **Bingobrunch**
13:30 – 14 Uhr

19.8. MONTAG

-  **Achtsamkeit im Alltag**
15:30 – 16:45 Uhr Voranmeldung
-  **Nähen für alle**
15 – 17 Uhr

20.8. DIENSTAG

-  **Schmuckherstellung**
13:30 – 16 Uhr
-  **Kegeln**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung
-  **Offene Begegnung**
15 – 18 Uhr

21.8. MITTWOCH

-  **Doppelkopfrunde**
16 – 18:30 Uhr

22.8. DONNERSTAG

- 12.30 **Sommerfest der frankfurter werkgemeinschaft im Cassellapark**
Uhr



23.8. FREITAG

-  **Wochenausklang**
14 – 16 Uhr
-  **Tischtennis**
14 – 16 Uhr
-  **Tiffany**
14 – 16 Uhr




24.8. SAMSTAG

25.8. SONNTAG

26.8. MONTAG

-  **Gemeinsames Backen**
13:30 – 16 Uhr
-  **Nähen für alle**
15 – 17 Uhr



27.8. DIENSTAG

-  **Schmuckherstellung**
13:30 – 16 Uhr
-  **Kegeln**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung
-  **Offene Begegnung**
15 – 18 Uhr



28.8. MITTWOCH

-  **Doppelkopfrunde**
16 – 18:30 Uhr

29.8. DONNERSTAG

-  **Donnerstagsausflug**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich
-  **Offene Begegnung mit Spielerunde**
15 – 18 Uhr

30.8. FREITAG

-  **Wochenausklang**
14 – 16 Uhr
-  **Tischtennis**
14 – 16 Uhr

31.8. SAMSTAG

Was wir machen, was es kostet und wo wir uns treffen:

Sommerfest der frankfurter werkgemeinschaft

NEU

Wir laden sie herzlich zu unserem diesjährigen Sommerfest in den Cassellapark, Cassellastrasse 30 – 32 ein.

- **Kosten** keine
- **ohne Anmeldung**
- **Treffpunkt** Cassellapark

Tiffany

NEU

Für Anfänger und Fortgeschrittene

- **Kosten** Je nach Materialverbrauch 1-4€
- **Anmeldung** bis Donnerstag vor dem Termin
- **Ort** Löwenhof

Kreativ- Nachmittag im Löwenhof

NEU

Bei Kaffee und Kuchen sind wir kreativ - Sie können in netter Gesellschaft handarbeiten (bitte eigenes Handarbeitszeug mitbringen) oder unter Anleitung Schmuck herstellen (Material vorhanden).

- **Kosten** keine bzw. bei Schmuck je nach Materialverbrauch €
- **Anmeldung** bis 1.8.2019
- **Ort** Löwenhof

Achtsamkeit im Alltag

In diesem Kurs lernen Sie Gedanken und Übungen kennen, um eine achtsame Haltung für den Alltag zu entwickeln. An alle Interessierte mit und ohne Vorerfahrung.

- **Kosten** 0,50 € pro Termin
- **Anmeldung** bis Donnerstag vor dem Termin
- **Ort** Löwenhof, Haus C, 1. Stock

Donnerstagsausflüge

Das Ausflugsziel wird kurzfristig festgelegt und kann bei der Anmeldung am Tag zuvor mitgeteilt werden.

- **Kosten** keine bis 5 €/je nach Ausflugsziel
- **Anmeldung** bis jeweils am Mittwoch davor
- **Treffpunkt** Löwenhof

Doppelkopfrunde

In Eigenregie treffen sich Spielbegeisterte. Das Angebot richtet sich an alle, die Spaß an Doppelkopf haben.

- **Kosten** keine
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

Italienisch: Smalltalk im Café

- **Kosten** keine
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** KulturTreffCafé

Kegeln

Für alle die Lust am Kegeln haben.

- **Kosten** 1 € pro Termin
- **Anmeldung** bis jeweils am Freitag davor
- **Treffpunkt** Löwenhof

Klubvorstandssitzung

Die Klubmitglieder und die Klubsekretärin sind während dieser Zeit für Ihre Anliegen telefonisch erreichbar.

- **Kosten** keine
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

Nähen für alle

Alle am Nähen Interessierten sind herzlich eingeladen unter Anleitung Reparaturen vorzunehmen oder ganz frei zu nähen und zu gestalten.

- **Kosten** 1 € pro Termin
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

Offene Begegnung mit Spielerunde

Hier steht Spaß an erster Stelle: ob ein kurzes Würfelspiel oder längeres Gesellschaftsspiel – Hauptsache es bleibt spannend!

- **Kosten** keine
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** KulturTreffCafé

Schmuckherstellung

Sie sind gerne kreativ? Hier können Sie unter Anleitung Ihren eigenen Schmuck aus Perlen, Schmuckdraht und Bändern herstellen.

- **Kosten** je nach Materialverbrauch ca. 1–3 €
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

Schwimmen

Für alle, die Spaß an der Bewegung im Wasser haben.

Je nach Jahreszeit geht es in ein Hallenschwimmbad oder an einen See.

- **Kosten** Eintritt Schwimmbad
- **Anmeldung** bis einen Tag davor
- **Treffpunkt** Löwenhof

Tischtennis

Ob Anfänger oder Profi, gemütliches Spiel oder sportliches Match. Mitmachen kann jeder, der Spaß am Tischtennisspiel hat.

- **Kosten** keine
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

Sonntagscaféklatsch

In Eigenregie organisieren die Klubratsmitglieder einen gemütlichen Nachmittag im Klubzentrum.

- **Kosten** Nichtmitglieder 2€, Mitglieder 1€
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Klubzentrum

Wochenausklang

Gemeinsam in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen die Woche ausklingen lassen.

- **Kosten** keine
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

Bingobrunch im Löwenhof

Zusätzlich zu einer neuen Buffetzusammenstellung bieten wir auch ein Bingospiel mit kleinen Überraschungsgewinnen an. Hauptpreis: Der nächste Brunch ist kostenfrei! Es sind keine Tischreservierungen möglich.

- **Kosten** 5,50€
- **Anmeldung** bis 15.8.
- **Ort** Löwenhof

Gemeinsames Backen

Gemeinsam backen wir verschiedene Leckereien. Mitmachen steht hierbei im Vordergrund.

- **Kosten** 0,50€
- **Anmeldung** bis Freitag vor dem Termin
- **Ort** Löwenhof



KulturTreffCafé im Haus der Volksarbeit
Eschenheimer Anlage 21
60318 Frankfurt am Main



Begegnungsstätte Löwenhof
Löwengasse 27, Haus D
60385 Frankfurt am Main



Klubzentrum Klub Känguruh
Selbsthilforganisation
Psychiatrieerfahrener in der fwg
Löwengasse 27, Haus D
60385 Frankfurt am Main
Tel. (069) 94 94 767-115
klub.kaenguruh@fwg-net.de

Sie haben Fragen?
Sie möchten sich anmelden?

FREIZEIT FERIEN KULTUR

August
2019

Gemeinsam Freizeit gestalten.
Ob allein, mit Freunden
oder Angehörigen –
wir freuen uns
auf Sie!

fwg frankfurter
werkgemeinschaft