

VERANSTALTUNGSPROGRAMM DER FRANKFURTER WERKGEMEINSCHAFT UND DES KLUB KÄNGURUH



März
2019

Alle Veranstaltungen auf einen Blick

Im Veranstaltungsprogramm der fwg und des Klub Känguruh bieten wir Ihnen ein vielfältiges Freizeitangebot. Jede und jeder ist willkommen, seine Freizeit gemeinsam mit uns zu gestalten. Wir freuen uns auf Ihr Kommen – gerne auch mit Freunden oder Angehörigen! Was wir genau machen und wo wir uns treffen, finden Sie auf der Rückseite dieses Faltblatts.

1.03. FREITAG



-  **Wochenausklang**
14 – 16 Uhr
-  **Tischtennis**
14 – 16 Uhr
-  **Tiffany**
14 – 16 Uhr

2.3. SAMSTAG




3.3. SONNTAG

-  **Sonntagscaféklatsch**
14 – 17 Uhr

4.3. MONTAG

-  **Waffelbacken**
13:30 – 16 Uhr
-  **fwg- Infonachmittag zur beruflichen Reha**
15 – 17 Uhr



5.3. DIENSTAG

-  **Schmuckherstellung**
13:30 – 16 Uhr
-  **Kegeln**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich
-  **Offene Begegnung mit Spielerunde**
15 – 18 Uhr





6.3. MITTWOCH

-  **Doppelkopfrunde**
16 – 18:30 Uhr



7.3. DONNERSTAG

-  **Schwimmen**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich
-  **Offene Begegnung mit Spielerunde**
15 – 18 Uhr


8.3. FREITAG

-  **Wochenausklang**
14 – 16 Uhr
-  **Tischtennis**
14 – 16 Uhr
-  **Klubvorstandssitzung Klub Känguruh im KulturTreffCafé**
14 – 16 Uhr
-  **Tiffany**
14 – 16 Uhr



9.3. SAMSTAG

-  **Führung im Senckenbergmuseum**
13 – 16 Uhr
-  **Spieleunde im KulturTreffCafé – das Café ist in diesem Zeitraum geöffnet**
14 – 16 Uhr




10.3. SONNTAG

-  **Museumsbesuch – Museum für angewandte Kunst- „Moderne am Main“** Voranmeldung erforderlich
11 - 14 Uhr



11.3. MONTAG

-  **Nähen für alle**
15 – 17 Uhr
-  **Achtsamkeit im Alltag**
15:30 – 16:45 Uhr Voranmeldung erforderlich



12.3. DIENSTAG

-  **Schmuckherstellung**
13:30 – 16 Uhr
-  **Kegeln**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich
-  **Offene Begegnung**
15 – 18 Uhr

13.3. MITTWOCH

-  **Doppelkopfrunde**
16 – 18:30 Uhr
-  **Italienisch**
15 – 16:30 Uhr

14.3. DONNERSTAG

-  **Donnerstagsausflug**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich
-  **Offene Begegnung mit Spielerunde**
15 – 18 Uhr

15.3. FREITAG



-  **Wochenausklang**
14 – 16 Uhr
-  **Tischtennis**
14 – 16 Uhr
-  **Tiffany**
14 – 16 Uhr

16.3. SAMSTAG





17.3. SONNTAG

-  **Infonachmittag mit Mitgliederversammlung des Klub Känguruh**
14 – 17 Uhr


18.3. MONTAG

-  **Nähen für alle**
15 – 17 Uhr
-  **Gemeinsames Backen**
13:30 – 16 Uhr



19.3. DIENSTAG

-  **Schmuckherstellung**
13:30 – 16 Uhr
-  **Kegeln**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich
-  **Offene Begegnung**
15 – 18 Uhr
-  **Gefühlsmalerei**
16 – 18 Uhr Voranmeldung erforderlich

20.3. MITTWOCH

-  **Doppelkopfrunde**
16 – 18:30 Uhr

21.3. DONNERSTAG

-  **Donnerstagsausflug**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich
-  **Offene Begegnung mit Spielerunde**
15 – 18 Uhr


22.3. FREITAG

-  **Wochenausklang**
14 – 16 Uhr
-  **Tischtennis**
14 – 16 Uhr
-  **Tiffany**
14 – 16 Uhr




23.3. SAMSTAG

24.3. SONNTAG

25.3. MONTAG

-  **Nähen für alle**
15 – 17 Uhr



26.3. DIENSTAG

-  **Schmuckherstellung**
13:30 – 16 Uhr
-  **Kegeln**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich
-  **Offene Begegnung**
15 – 18 Uhr

27.03. MITTWOCH

-  **Doppelkopfrunde**
16 – 18:30 Uhr

28.3. DONNERSTAG


-  **Donnerstagsausflug**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich
-  **Offene Begegnung mit Spielerunde**
15 – 18 Uhr

29.03. FREITAG

-  **Wochenausklang**
14 – 16 Uhr
-  **Tischtennis**
14 – 16 Uhr
-  **Tiffany**
14 – 16 Uhr

30.3. SAMSTAG

31.3. SONNTAG

-  **Bingobrunch**
11:30 – 14 Uhr

Was wir machen, was es kostet und wo wir uns treffen:

Führung durchs Senckenbergmuseum NEU

Schwerpunkt der Führung: Dinosaurier und Säugetiere

- **Kosten** Eintrittskarte für Museum
- **ohne Anmeldung**
- **Treffpunkt** Haupteingang KulturTreffCafé,

Tiffany NEU

Für Anfänger und Fortgeschrittene

- **Kosten** Je nach Materialverbrauch 1-4€
- **Anmeldung** bis Donnerstag vor dem Termin
- **Ort** Löwenhof

Museum für Angewandte Kunst NEU

Moderne am Main

- **Kosten** Eintritt Museum
- **Anmeldung** bis 8.3.
- **Treffpunkt:** Löwenhof

Achtsamkeit im Alltag

in diesem Kurs lernen Sie Gedanken und Übungen kennen, um eine achtsame Haltung für den Alltag zu entwickeln. An alle Interessierte mit und ohne Vorerfahrung.

- **Kosten** 0,50 € pro Termin
- **Anmeldung** bis Donnerstag vor dem Termin
- **Ort** Löwenhof, Haus C, 1. Stock

Donnerstagsausflüge

Das Ausflugsziel wird kurzfristig festgelegt und kann bei der Anmeldung am Tag zuvor mitgeteilt werden.

- **Kosten** keine bis 5 €/je nach Ausflugsziel
- **Anmeldung** bis jeweils am Mittwoch davor
- **Treffpunkt** Löwenhof

Doppelkopfrunde

In Eigenregie treffen sich Spielbegeisterte Das Angebot richtet sich an alle, die Spaß an Doppelkopf haben

- **Kosten** keine
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

Bingobrunch im Löwenhof

Zusätzlich zu einer reichhaltigen Buffetzusammenstellung bieten wir auch ein Bingospiel mit kleinen Überraschungsgewinnen an. Hauptpreis: Der nächste Brunch ist kostenfrei.

- **Kosten** 5,50
- **Anmeldung** bis 27.3.
- **Ort** Löwenhof

Gefühlsmalerei

Öffnen Sie Ihre Emotionen mit Gefühlsmalerei. Malen ist mehr als ein Zeichnen und Skizzieren.

- **Kosten** 6,- €
- **Anmeldung** bis 17.3.
- **Ort** Löwenhof

Italienisch: Smalltalk im Café

- **Kosten** keine
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** KulturTreffCafé

Kegeln

Für alle die Lust am Kegeln haben

- **Kosten** 1 € pro Termin
- **Anmeldung** bis jeweils am Freitag davor
- **Treffpunkt** Löwenhof

Klubvorstandssitzung

Die Klubmitglieder und die Klubsekretärin sind während dieser Zeit für Ihre Anliegen telefonisch erreichbar.

- **Kosten** keine
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

Nähen für alle

Alle am Nähen Interessierten sind herzlich eingeladen unter Anleitung Reparaturen vorzunehmen oder ganz frei zu nähen und zu gestalten.

- **Kosten** 1 € pro Termin
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

Offene Begegnung mit Spielerunde

Hier steht Spaß an erster Stelle: ob ein kurzes Würfelspiel oder längeres Gesellschaftsspiel – Hauptsache es bleibt spannend!

- **Kosten** keine
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** KulturTreffCafe

Schmuckherstellung

Sie sind gerne kreativ? Hier können Sie unter Anleitung Ihren eigenen Schmuck aus Perlen, Schmuckdraht und Bändern herstellen.

- **Kosten** je nach Materialverbrauch ca. 1-3 €
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

Schwimmen

Für alle, die Spaß an der Bewegung im Wasser haben.

Je nach Jahreszeit geht es in ein Hallenschwimmbad oder an einen See.

- **Kosten** Eintritt Schwimmbad
- **Anmeldung** bis einen Tag davor
- **Treffpunkt** Löwenhof

Sonntagscaféklatsch SPEZIAL

In Eigenregie organisieren die Klubratsmitglieder einen gemütlichen Nachmittag im Klubzentrum.

- **Kosten** Nichtmitglieder 2 €, Mitglieder 1 €
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

Tischtennis

Ob Anfänger oder Profi, gemütliches Spiel oder sportliches Match. Mitmachen kann jeder, der Spaß am Tischtennis hat.

- **Kosten** keine
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

fwg- Infonachmittag zur beruflichen Reha SPEZIAL

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der fwg stehen Ihnen für Fragen rund um berufliche Orientierung, Eingliederung und Jobtraining zur Verfügung.

- **Kosten** keine
- **ohneAnmeldung**
- **Ort** KulturTreffCafé

Wochenausklang

Gemeinsam in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen die Woche ausklingen lassen.

- **Kosten** keine
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

Infonachmittag mit Mitgliederversammlung im Klub Känguruh SPEZIAL

Im Rahmen der jährlichen Mitgliederversammlung möchten wir uns Interessierten vorstellen und in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen Fragen beantworten.

- **Kosten:** Keine
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Klubzentrum

FREIZEIT FERIEN KULTUR



Sie haben Fragen?

Sie möchten sich anmelden?

Ansprechpartnerin Daniela Baum

Tel. (069) 94 94 767 - 119

freizeit@fwg-net.de



Klubzentrum Klub Känguruh
Selbsthilfeeinrichtung
Psychiatrieerfahrener in der fwg



Begegnungsstätte Löwenhof
Löwengasse 27, Haus D
60385 Frankfurt am Main



KulturTreffCafé im Haus der Volksarbeit
Eschenheimer Anlage 21
60318 Frankfurt am Main

Veranstalter

Frankfurter Werkgemeinschaft

www.fwg-net.de