



Februar 2019





1.2. FREITAG

-  **Wochenausklang**
14 – 16 Uhr
-  **Tischtennis**
14 – 16 Uhr




2.2. SAMSTAG

3.2. SONNTAG

4.2. MONTAG

-  **Klubvorstandssitzung des Klub Känguruh**
ab 14 Uhr
-  **Gemeinsames Waffelbacken**
13 – 16 Uhr
-  **Nähen für alle**
15 – 17 Uhr
-  **fwg- Infonachmittag zur beruflichen Reha**
15 – 17 Uhr




5.2. DIENSTAG

-  **Schmuckherstellung**
13:30 – 16 Uhr
-  **Kegeln**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich
-  **Offene Begegnung**
15 – 18 Uhr



6.2. MITTWOCH

-  **Doppelkopfrunde**
16 – 18:30 Uhr



7.2. DONNERSTAG

-  **Schwimmen**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich
-  **Offene Begegnung mit Spielerunde**
15 – 18 Uhr
-  **Achtsamkeit im Alltag**
15:30 – 16:30 Uhr Voranmeldung erforderlich

8.2. FREITAG

-  **Wochenausklang**
14 – 16 Uhr
-  **Tischtennis**
14 – 16 Uhr


9.2. SAMSTAG

-  **Mitgliederversammlung des Klub Känguruh**
14 - 17 Uhr
-  **Offene Spielerunde im KlulturTreffCafe- das Café ist in der Zeit geöffnet**
14 – 16 Uhr




10.2. SONNTAG

-  **Sonntagskaffeeklatsch**
14 - 17 Uhr

11.2. MONTAG

-  **Nähen für alle**
15 – 17 Uhr




12.2. DIENSTAG

-  **Schmuckherstellung**
13:30 – 16 Uhr
-  **Kegeln**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich
-  **Offene Begegnung mit Spielerunde**
15 – 18 Uhr



13.2. MITTWOCH

-  **Doppelkopfrunde**
16 – 18:30 Uhr
-  **Italienisch**
15 – 16:30 Uhr

14.2. DONNERSTAG


-  **Donnerstagsausflug**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich
-  **Offene Begegnung mit Spielerunde**
15 – 18 Uhr
-  **Achtsamkeit im Alltag**
15:30 – 16:30 Uhr Voranmeldung erforderlich

15.2. FREITAG



-  **Wochenausklang**
14 – 16 Uhr
-  **Tischtennis**
14 – 16 Uhr

16.2. SAMSTAG




17.2. SONNTAG

-  **Spaziergang am Main mit anschließenden Kaffeetrinken im Liebigmuseum**
14 - 17 Uhr


18.2. MONTAG

-  **Gemeinsames Backen**
13:30 – 16 Uhr
-  **Nähen für alle**
15 – 17 Uhr




19.2. DIENSTAG

-  **Schmuckherstellung**
13:30 – 16 Uhr
-  **Kegeln**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich
-  **Offene Begegnung mit Spielerunde**
15 – 18 Uhr



20.2. MITTWOCH

-  **Doppelkopfrunde**
16 – 18:30 Uhr



21.2. DONNERSTAG

-  **Schwimmen**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich
-  **Offene Begegnung mit Spielerunde**
15 – 18 Uhr
-  **Achtsamkeit im Alltag**
15:30 – 16:30 Uhr Voranmeldung erforderlich


22.2. FREITAG

-  **Wochenausklang**
14 – 16 Uhr
-  **Tischtennis**
14 – 16 Uhr



23.2. SAMSTAG

-  **Besuch Palmengarten**
14 - 17 Uhr
-  **Kaffeeklatsch & Handarbeit**
14 – 17 Uhr




24.2. SONNTAG

-  **Bingobrunch**
11:30 – 14 Uhr

25.2. MONTAG

-  **Einführung in den Umgang mit dem Computer**
14 – 16 Uhr
-  **Nähen für alle**
15 – 17 Uhr




26.2. DIENSTAG

-  **Schmuckherstellung**
13:30 – 16 Uhr
-  **Kegeln**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich
-  **Offene Begegnung**
15 – 18 Uhr



27.2. MITTWOCH

-  **Doppelkopfrunde**
16 – 18:30 Uhr

28.2. DONNERSTAG

-  **Donnerstagsausflug**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich
-  **Offene Begegnung mit Spielerunde**
15 – 18 Uhr
-  **Achtsamkeit im Alltag**
15:30 – 16:30 Uhr Voranmeldung erforderlich

1.3. FREITAG

-  **Wochenausklang**
14 – 16 Uhr
-  **Tischtennis**
14 – 16 Uhr

NEU

Mitgliederversammlung des Klub Känguruh NEU

Zur diesjährigen Mitgliederversammlung laden wir auch all diejenigen ein, die sich in der Selbsthilfe engagieren möchten, sich für die Arbeit des Klub Känguruh interessieren und gerne aktiv werden möchten.

- **Kosten** Keine
- **Anmeldung** Keine
- **Treffpunkt** Klubzentrum

Achtsamkeit im Alltag SPEZIAL

Was sich hinter dem Begriff Achtsamkeit verbirgt, können Sie in diesem Kurs kennen lernen. Gedanken und Übungen, um eine achtsame Haltung für den Alltag zu entwickeln, werden vorgestellt. Der Kurs richtet sich an Interessierte mit und ohne Vorerfahrung. Die konkreten Termine entnehmen Sie dem Monatsprogramm.

- **Kosten** 0,50 € pro Termin
- **Anmeldung** bis 30.10.2018
- **Ort** Löwenhof, Haus C, 1. Stock

Donnerstagsausflüge

Immer mal was Neues! Ob ein gemeinsamer Museumsbesuch, eine Partie Minigolf oder ein schöner Spaziergang am See: hier ist für alle etwas dabei. Das Ausflugsziel wird kurzfristig festgelegt und kann bei der Anmeldung am Tag zuvor mitgeteilt werden.

- **Kosten** keine bis 5 €/je nach Ausflugsziel
- **Anmeldung bis** jeweils am Mittwoch davor
- **Treffpunkt** Löwenhof

Doppelkopfrunde

In Eigenregie treffen sich spielbegeisterte Klubmitglieder und Freunde wöchentlich zum Doppelkopfspielen. Das Angebot richtet sich an alle, die Spaß an Doppelkopf haben oder gerne damit beginnen möchten.

- **Kosten** keine
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

Bingobrunch im Löwenhof

Zusätzlich zu einer neuen Buffetzusammenstellung bieten wir auch ein Bingospiel mit kleinen Überraschungsgewinnen an. Hauptpreis: Der nächste Brunch ist kostenfrei!

- » Anmeldung bis .13.9.
- » Es sind keine Tischreservierungen möglich!

- **Kosten** 5,50€
- **Anmeldung** bis 22.2.
- **Ort** Löwenhof

Italienisch: Italienischer Smalltalk im Café mit anschließendem Beisammensein

- **Kosten** keine
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** KulturTreffCafé

Kegeln

Das Angebot richtet sich an alle, die Lust am Kegeln in der Gemeinschaft haben.

- **Kosten** 1 € pro Termin
- **Anmeldung bis** jeweils am Freitag davor
- **Treffpunkt** Löwenhof

Klubvorstandssitzung

Nur für Klubmitglieder: Die Klubmitglieder und die Klubsekretärin sind während dieser Zeit für Ihre Anliegen telefonisch erreichbar.

- **Kosten** keine
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

Nähen für alle

Alle am Nähen Interessierten sind herzlich eingeladen unter Anleitung Reparaturen vorzunehmen oder ganz frei zu nähen und zu gestalten.

- **Kosten** 1 € pro Termin
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

Offene Begegnung mit Spielerunde

Hier steht Spaß an erster Stelle: ob ein kurzes Würfelspiel oder längeres Gesellschaftsspiel – Hauptsache es bleibt spannend!

- **Kosten** keine
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

Schmuckherstellung

Sie sind gerne kreativ? Hier können Sie unter An-leitung Ihren eigenen Schmuck aus Perlen, Schmuckdraht und Bändern herstellen.

- **Kosten** je nach Materialverbrauch ca. 1–3 €
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

Schwimmen

Das Angebot richtet sich an alle, die Spaß an der Bewegung im Wasser haben und aktiv bleiben wollen. Je nach Jahreszeit entweder im Hallenschwimmbad oder am See.

- **Kosten** 1–3 € pro Termin
- **Anmeldung** bis einen Tag davor
- **Treffpunkt** Löwenhof

Sonntagscaféklatsch SPEZIAL

In Eigenregie organisieren die Klubratsmitglieder einen gemütlichen Nachmittag im Klubzentrum.

Jeder ist herzlich willkommen!

- **Kosten** Nichtmitglieder 2 €, Mitglieder 1 €
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

Tischtennis

Ob Anfänger oder Profi, gemütliches Spiel oder sportliches Match. Mitmachen kann jeder, der Spaß am Tischtennispiel hat.

- **Kosten** keine
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

fwg-Infonachmittag zur beruflichen Reha NEU

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der fwg stehen Ihnen für Fragen rund um berufliche Orientierung, Eingliederung und Jobtraining zur Verfügung. Sie können sich einen ersten Überblick über den Ablauf einer beruflichen Reha verschaffen.

- **Kosten** Keine
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** KulturTreffCafé

Kaffeeklatsch & Handarbeit

– Bei Kaffee und Kuchen wollen wir gemütlich plaudern und handarbeiten. Bitte bringen Sei Ihr eigenes Handarbeitszeug mit.

- **Kosten** Keine
- **Anmeldung** bis 21.02.
- **Ort** Löwenhof

Wochenausklang

Hier können Sie bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommen und die Woche gemeinsam in gemütlicher Runde ausklingen lassen.

- **Kosten** keine
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

Februar 2019