

VERANSTALTUNGSPROGRAMM DER FRANKFURTER WERKGEMEINSCHAFT UND DES KLUB KÄNGURUH




Januar
2019

Alle Veranstaltungen auf einen Blick


Im Veranstaltungsprogramm der fwg und des Klub Känguruh bieten wir Ihnen ein vielfältiges Freizeitangebot. Jede und jeder ist willkommen, seine Freizeit gemeinsam mit uns zu gestalten. Wir freuen uns auf Ihr Kommen – gerne auch mit Freunden oder Angehörigen! Was wir genau machen und wo wir uns treffen, finden Sie auf der Rückseite dieses Faltblatts.


1.1. DIENSTAG


2.1. MITTWOCH

 **Doppelkopfrunde**
16 – 18:30 Uhr


3.1. DONNERSTAG


 **Donnerstagsausflug**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich

 **Offene Begegnung mit Spielerunde**
15 – 18 Uhr

 **Achtsamkeit im Alltag**
15:30 – 16:30 Uhr Voranmeldung erforderlich

4.1. FREITAG

 **Wochenausklang**
14 – 16 Uhr

 **Tischtennis**
14 – 16 Uhr

5.1. SAMSTAG


6.1. SONNTAG


 **Sonntagscaféklatsch**
14 – 17 Uhr

Das KulturTreffCafé ist ab dem
7. Januar wieder geöffnet

INFO


7.1. MONTAG


 **Klubvorstandssitzung des Klub Känguruh**
ab 14 Uhr

 **Nähen für alle**
15 – 17 Uhr

 **fwg- Infonachmittag zur beruflichen Reha**
15 – 17 Uhr

8.1. DIENSTAG


 **Schmuckherstellung**
13:30 – 16 Uhr

 **Kegeln**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich


 **Offene Begegnung**
15 – 18 Uhr


9.1. MITTWOCH


 **Doppelkopfrunde**
16 – 18:30 Uhr

 **Italienisch für Anfänger**
10:30 – 12:00 Uhr


10.1. DONNERSTAG


 **Schwimmen**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich

 **Offene Begegnung mit Spielerunde**
15 – 18 Uhr


 **Achtsamkeit im Alltag**
15:30 – 16:30 Uhr Voranmeldung erforderlich

11.1. FREITAG

 **Wochenausklang**
14 – 16 Uhr


 **Tischtennis**
14 – 16 Uhr

12.1. SAMSTAG


 **Offene spielerunde im KulturTreffCafé –
das Cafe hat in dieser Zeit geöffnet**
14 – 16 Uhr


13.1. SONNTAG

14.1. MONTAG

 **Nähen für alle**
15 – 17 Uhr


15.1. DIENSTAG


 **Schmuckherstellung**
13:30 – 16 Uhr

 **Kegeln**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich


 **Offene Begegnung**
15 – 18 Uhr


16.1. MITTWOCH


 **Doppelkopfrunde**
16 – 18:30 Uhr

 **Chor**
15:30 – 17:00 Uhr


17.1. DONNERSTAG

 **Donnerstagsausflug**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich

 **Offene Begegnung mit Spielerunde**
15 – 18 Uhr

 **Achtsamkeit im Alltag**
15:30 – 16:30 Uhr Voranmeldung erforderlich

18.1. FREITAG


 **Wochenausklang**
14 – 16 Uhr

 **Tischtennis**
14 – 16 Uhr


19.1. SAMSTAG


20.1. SONNTAG

21.1. MONTAG

 **Nähen für alle**
15 – 17 Uhr

22.1. DIENSTAG


 **Schmuckherstellung**
13:30 – 16 Uhr


 **Kegeln**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich

 **Offene Begegnung**
15 – 18 Uhr

23.1. MITTWOCH


 **Doppelkopfrunde**
16 – 18:30 Uhr


 **Chor**
15:30 – 17:00 Uhr

 **Italienisch für Anfänger**
10:30 – 12:00 Uhr


24.1. DONNERSTAG

 **Schwimmen**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich

 **Offene Begegnung mit Spielerunde**
15 – 18 Uhr

 **Achtsamkeit im Alltag**
15:30 – 16:30 Uhr Voranmeldung erforderlich

25.1. FREITAG

 **Wochenausklang**
14 – 16 Uhr


 **Tischtennis**
14 – 16 Uhr

26.1. SAMSTAG


27.1. SONNTAG


 **Bingobrunch**
11:30 – 14 Uhr Voranmeldung erforderlich

28.1. MONTAG

 **Nähen für alle**
15 – 17 Uhr


29.1. DIENSTAG

 **Schmuckherstellung**
13:30 – 16 Uhr


 **Kegeln**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich

 **Offene Begegnung**
15 – 18 Uhr

30.1. MITTWOCH

 **Doppelkopfrunde**
16 – 18:30 Uhr

31.1. DONNERSTAG

 **Donnerstagsausflug**
13:30 – 16 Uhr Voranmeldung erforderlich

 **Offene Begegnung mit Spielerunde**
15 – 18 Uhr

 **Achtsamkeit im Alltag**
15:30 – 16:30 Uhr Voranmeldung erforderlich

Was wir machen, was es kostet und wo wir uns treffen:

Bingobrunch im Löwenhof

NEU

Zusätzlich zu einer neuen Buffetzusammenstellung bieten wir auch ein Bingospiel mit kleinen Überraschungsgewinnen an. Hauptpreis: Der nächste Brunch ist kostenfrei!

- **Kosten** 5,50€
- **Anmeldung** bis 24.1.
- **Ort** Löwenhof

Achtsamkeit im Alltag

Was sich hinter dem Begriff Achtsamkeit verbirgt, können Sie in diesem Kurs kennen lernen. Gedanken und Übungen, um eine achtsame Haltung für den Alltag zu entwickeln, werden vorgestellt. Der Kurs richtet sich an Interessierte mit und ohne Vorerfahrung. Die konkreten Termine entnehmen Sie dem Monatsprogramm.

- **Kosten** 0,50 € pro Termin
- **Anmeldung** bis 2 Tage vorher
- **Ort** Löwenhof, Haus C, 1. Stock

Chor

Eingeladen sind alle, die mit oder ohne Chorerfahrung, Freude am Singen und Musizieren haben.

- **Kosten** keine
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

Donnerstagsausflüge

Immer mal was Neues! Ob ein gemeinsamer Museumsbesuch, eine Partie Minigolf oder ein schöner Spaziergang am See: hier ist für alle etwas dabei. Das Ausflugsziel wird kurzfristig festgelegt und kann bei der Anmeldung am Tag zuvor mitgeteilt werden.

- **Kosten** keine bis 5 €/je nach Ausflugsziel
- **Anmeldung bis** jeweils am Mittwoch davor
- **Treffpunkt** Löwenhof

Doppelkopfrunde

In Eigenregie treffen sich spielbegeisterte Klubmitglieder und Freunde wöchentlich zum Doppelkopfspielen. Das Angebot richtet sich an alle, die Spaß an Doppelkopf haben oder gerne damit beginnen möchten.

- **Kosten** keine
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

fwg-Infonachmittag zur beruflichen Reha

NEU

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der fwg stehen Ihnen für Fragen rund um berufliche Orientierung, Eingliederung und Jobtraining zur Verfügung. Bei Kaffee und Kuchen können Sie sich einen ersten Überblick über den Ablauf einer beruflichen Rehabilitationsmaßnahme verschaffen.

- **Kosten** Keine
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** KulturTreffCafé

Italienisch für Anfänger

Eine Kaffeepause ganz wie in Italien! Bei Kaffee und Kuchen lernen Sie gemeinsam Smalltalk auf Italienisch – benvenuto!

- **Kosten** keine
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** KulturTreffCafé

Kegeln

Das Angebot richtet sich an alle, die Lust am Kegeln in der Gemeinschaft haben.

- **Kosten** 1 € pro Termin
- **Anmeldung bis** jeweils am Freitag davor
- **Treffpunkt** Löwenhof

Klubvorstandssitzung

Nur für Klubmitglieder: Die Klubmitglieder und die Klubsekretärin sind während dieser Zeit für Ihre Anliegen telefonisch erreichbar.

- **Kosten** keine
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

Nähen für alle

Alle am Nähen Interessierten sind herzlich eingeladen unter Anleitung Reparaturen vorzunehmen oder ganz frei zu nähen und zu gestalten.

- **Kosten** 1 € pro Termin
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

Offene Begegnung mit Spielerunde

Hier steht Spaß an erster Stelle: ob ein kurzes Würfelspiel oder längeres Gesellschaftsspiel – Hauptsache es bleibt spannend!

- **Kosten** keine
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

Schmuckherstellung

Sie sind gerne kreativ? Hier können Sie unter Anleitung Ihren eigenen Schmuck aus Perlen, Schmuckdraht und Bändern herstellen.

- **Kosten** je nach Materialverbrauch ca. 1–3 €
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

Schwimmen

Das Angebot richtet sich an alle, die Spaß an der Bewegung im Wasser haben und aktiv bleiben wollen.

Je nach Jahreszeit geht es in ein Hallenschwimmbad oder an einen See.

- **Kosten** 1–3 € pro Termin
- **Anmeldung** bis einen Tag davor
- **Treffpunkt** Löwenhof

Sonntagscaféklatsch

SPEZIAL

In Eigenregie organisieren die Klubratsmitglieder einen gemütlichen Nachmittag im Klubzentrum.

Jeder ist herzlich willkommen!

- **Kosten** Nichtmitglieder 2,50 €, Mitglieder 1,50 €
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

Tischtennis

Ob Anfänger oder Profi, gemütliches Spiel oder sportliches Match. Mitmachen kann jeder, der Spaß am Tischtennis hat.

- **Kosten** keine
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

Wochenausklang

Hier können Sie bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommen und die Woche gemeinsam in gemütlicher Runde ausklingen lassen.

- **Kosten** keine
- **ohne Anmeldung**
- **Ort** Löwenhof

Jahreseröffnungsfeier der frankfurter werkgemeinschaft

INFO

Feiern Sie gemeinsam mit uns am 24. Januar den Start ins neue Jahr. Einlass 16:30 Uhr, Beginn 17:00 Uhr
Ort: Saalbau Bornheim, Arnburger Strasse 24, 60386 Frankfurt

FREIZEIT FERIEN KULTUR



Sie haben Fragen?

Sie möchten sich anmelden?

Ansprechpartnerin Daniela Baum

Tel. (069) 94 94 767 - 119

freizeit@fwg-net.de



Klubzentrum Klub Känguruh
Selbsthilforganisation
Psychiatrieerfahrener in der fwg



Begegnungsstätte Löwenhof
Löwengasse 27, Haus D
60385 Frankfurt am Main



KulturTreffCafé im Haus der Volksarbeit
Eschenheimer Anlage 21
60318 Frankfurt am Main

Veranstalter

Frankfurter Werkgemeinschaft

www.fwg-net.de