

Was wir machen? Was es kostet? Wo wir uns treffen?

Werkstatt- und Jahreseöffnungsfeier der fwg

- » 1.2.2018
- » Beginn: 14:30 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr
- » Ort: fwg-Werkstatt im Cassellapark, Fechenheim Haus C, Cassellastraße 30 – 32, 60386 Frankfurt

„Achtsamkeit im Alltag“

Hier lernen Sie Gedanken und Übungen zu Entspannung, zu (Körper-)Wahrnehmung und Meditationen kennen, um sie im Alltag anzuwenden.

- » Voranmeldung jeweils bis zum letzten Freitag im Monat
- » Kosten: 0,50 € pro Termin
- » Ort: Löwenhof, Haus D, 1. Stock

Bingobrunch im Löwenhof

Zusätzlich zu einer neuen Buffetzusammenstellung bieten wir auch ein Bingospiel mit kleinen Überraschungsgewinnen an. Hauptpreis: Der nächste Brunch ist kostenfrei!

- » Anmeldung bis zum 15.2.2018
- » Kosten: 5,50 € pro Person
- » Es sind keine Tischreservierungen möglich!

Handarbeitsrunde

Gemeinsames Handarbeiten in gemütlicher Runde.

- » Bitte bringen Sie Ihr eigenes Handarbeitszeug mit.

Kegeln

- » Kosten: 1 €
- » Voranmeldung bis zum vorhergehenden Mittwoch

Hinweise

Das KulturTreffCafé hat am 1.2.2018 aufgrund der Werkstatt- und Jahreseöffnungsfeier geschlossen.

Donnerstagsausflüge

- » Voranmeldung bis jeweils am Mittwoch davor!

Einführung in den Umgang mit dem Computer

Hier können Sie das praktische Handling mit dem Computer erlernen und in Programme wie WORD oder EXCEL einsteigen. Kommen Sie einfach vorbei!

Nähen für alle

Hier können Sie in Gesellschaft und unter Anleitung reparieren, nähen und gestalten.

- » Kosten: 1 €

„NUR MUT“

In diesem Jahr werden fünf Module „NUR MUT“ mit verschiedenen Schwerpunkten angeboten. Jedes Modul läuft über 4 Wochen. Die einzelnen Module bauen nicht aufeinander auf und können somit einzeln besucht werden.

„NUR MUT“ Modul 2 – Recht durchsetzen

Mit Hilfe einer theoretischen Einführung zum Thema sowie in Rollenspielen lernen wir, unsere Standpunkte zu vertreten und uns durchzusetzen.

- » Anmeldung bis zum 14.2.2018
- » Kosten: pro Termin 0,50 €
- » Das Modul beginnt am 14.2.2018

„Parliamo italiano prendendo un caffè“ – Italienischsprechen für Anfänger

Kaffeepause vom Alltag wie in Italien – in kleiner Runde Smalltalk auf italienisch lernen.

- » mittwochs um 15:00 Uhr zu den jeweils ausgeschrieben Terminen

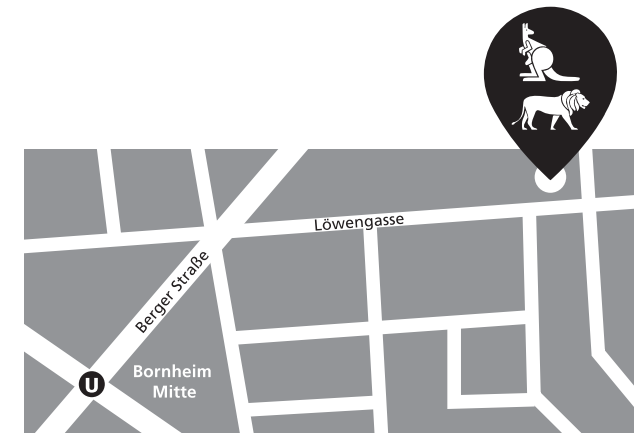
Schmuckherstellung

Unter Anleitung können Sie Ihren eigenen Schmuck aus Perlen, Schmuckdraht und Bändern herstellen.

- » Kosten: Unkostenbeitrag je nach Materialverbrauch.

Tischtennis

Ob Anfänger/innen oder Erfahrene – Hauptsache Spaß!



Klub Känguruh

Klub Känguruh

Selbsthilfeorganisation
Psychiatrieeffahrener
in der frankfurter
werkgemeinschaft e.V.
Löwengasse 27, Haus D
60385 Frankfurt
Telefon: (069) 94 94 767-115
E-Mail: klub.kaenguruh@fwg-net.de



Löwenhof

Löwenhof

Begegnungsstätte
Löwengasse 27, Haus D
60385 Frankfurt



KULTUR | TREFF | CAFÉ

KulturTreffCafé

Haus der Volksarbeit
Eschenheimer Anlage 21
60318 Frankfurt
Öffnungszeiten:
Mo – Fr 10:00 – 18:00 Uhr

Februar

2018

Freizeit – Ferien – Kultur

Leute treffen
spielen
Sport machen
gemeinsam Ausflüge unternehmen

Neues lernen
kreativ werden

Veranstaltungen für alle! Wir freuen uns auf Sie.

Sie haben Fragen?
Sie möchten sich anmelden?

Ihre Ansprechpartnerin: Daniela Baum

(069) 94 94 767 - 119

freizeit@fwg-net.de

Veranstalter

frankfurter werkgemeinschaft e.V.
Eschenheimer Anlage 21
60318 Frankfurt

www.fwg-net.de

Programm Februar 2018



frankfurter
werkgemeinschaft e.V.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

neu

Ausflug zum Historischen Museum

» am Samstag, 24.2.2018
» 11:00 Uhr
» Treffpunkt: Löwenhof
» Anmeldung bis zum 21.2.2018

1. **Jahres- und Werkstatt-eröffnungsfeier der frankfurter werkgemeinschaft e. V.**
» Siehe Rückseite...

2. **Wochenausklang**
» 14:00 – 16:00 Uhr
Tischtennis
» 14:00 – 16:00 Uhr

3.

4.

5. **Klubvorstandssitzung**
» 15:00 Uhr
Einführung in den Umgang mit dem Computer
» 14:00 – 16:00 Uhr
Nähen für alle
» 15:00 – 17:00 Uhr
Achtsamkeit im Alltag
» 15:00 – 17:00 Uhr

6. **Schmuckherstellung**
» 13:30 – 16:00 Uhr
Kegeln
» 13:30 – 16:00 Uhr
» Voranmeldung erforderlich, siehe Rückseite...
Offene Begegnung
» 15:00 – 18:00 Uhr

7. **„NUR MUT“ Einführungskurs**
» 14:45 – 16:00 Uhr
Doppelkopfrunde im Klubzentrum
» 16:00 – 18:30 Uhr

8. **Ausflug**
Ziel wird kurzfristig festgelegt
» 13:30 – ca.16:00 Uhr
» Voranmeldung erforderlich, siehe Rückseite...
Offene Begegnung mit Spielerunde
» 15:00 – 18:00 Uhr

9. **Wochenausklang**
» 14:00 – 16:00 Uhr
Tischtennis
» 14:00 – 16:00 Uhr

10. **Offener Treff**
» 14:00 – 17:00 Uhr
» Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!
Kosten: 1,50 €
Winterlichter im Palmengarten mit anschließendem Kaffeetrinken
» 14:30 – 18:00 Uhr
» Kosten: Ca. 1 €

11.

12. **Einführung in den Umgang mit dem Computer**
» 14:00 – 16:00 Uhr
Nähen für alle
» 15:00 – 17:00 Uhr

13. **Schmuckherstellung**
» 13:30 – 16:00 Uhr
Kegeln
» 13:30 – 16:00 Uhr
Besuch des Fastnachtsumzugs in Heddernheim „klaa Paris“
» 14:00 Uhr
Offene Begegnung
» 15:00 – 18:00 Uhr

14. **„NUR MUT“ – Modul 2 Recht durchsetzen**
» 14:45 – 16:00 Uhr
Doppelkopfrunde im Klubzentrum
» 16:00 – 18:30 Uhr

15. **Schwimmen**
» 13:30 – ca.16:00 Uhr
» Voranmeldung erforderlich!
Handarbeitsrunde
» 13:30 – 16:00 Uhr
Offene Begegnung mit Spielerunde
» 15:00 – 18:00 Uhr

16. **Wochenausklang**
» 14:00 – 16:00 Uhr
Tischtennis
» 14:00 – 16:00 Uhr

17. **Döneressen in Bornheim**
» 17:00 Uhr
» Kosten: ca 5 €

18. **Bingobrunch**
» 11:30 – 14:00 Uhr
» Achtung: Voranmeldung erforderlich!

19. **Einführung in den Umgang mit dem Computer**
» 14:00 – 16:00 Uhr
Nähen für alle
» 15:00 – 17:00 Uhr
Achtsamkeit im Alltag
» 15:00 – 17:00 Uhr

20. **Schmuckherstellung**
» 13:30 – 16:00 Uhr
Kegeln
» 13:30 – 16:00 Uhr
» Voranmeldung erforderlich, siehe Rückseite...
Offene Begegnung
» 15:00 – 18:00 Uhr

21. **„NUR MUT“ – Modul 2 Recht durchsetzen**
» 14:45 – 16:00 Uhr
Parliamo italiano prendendo un caffè – Italienisch-sprechen für Anfänger
» 15:00 – 17:00 Uhr
Doppelkopfrunde
» 16:00 – 18:30 Uhr

22. **Ausflug**
Ziel wird kurzfristig festgelegt
» 13:30 – ca.16:00 Uhr
» Voranmeldung erforderlich, siehe Rückseite...
Offene Begegnung mit Spielerunde
» 15:00 – 18:00 Uhr

23. **Wochenausklang**
» 14:00 – 16:00 Uhr
Tischtennis
» 14:00 – 16:00 Uhr

24. **Ausflug zum Historischen Museum**
» 11:00 Uhr
» Treffpunkt: Löwenhof
» Anmeldung bis zum 21.2.
Offener Treff
» 14:00 – 17:00 Uhr
» Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!
Kosten: 1,50 €

25.

26. **Einführung in den Umgang mit dem Computer**
» 14:00 – 16:00 Uhr
Nähen für alle
» 15:00 – 17:00 Uhr
Achtsamkeit im Alltag
» 15:00 – 17:00 Uhr

27. **Schmuckherstellung**
» 13:30 – 16:00 Uhr
Kegeln
» 13:30 – 16:00 Uhr
» Voranmeldung erforderlich, siehe Rückseite...
Offene Begegnung
» 15:00 – 18:00 Uhr

28. **„NUR MUT“ – Modul 2 Recht durchsetzen**
» 14:45 – 16:00 Uhr
Parliamo italiano prendendo un caffè – Italienisch-sprechen für Anfänger
» 15:00 – 17:00 Uhr
Doppelkopfrunde
» 16:00 – 18:30 Uhr

neu

Kursbeginn: „NUR MUT“ Modul 2 – Recht durchsetzen

Mit Hilfe einer theoretischen Einführung zum Thema sowie in Rollenspielen lernen wir, unsere Standpunkte zu vertreten und uns durchzusetzen.
» ab 14.2.2018, mittwochs
» 14:45 – 16:00 Uhr
» Anmeldung bis zum 14.2.2018
» Ort: Löwenhof

Informationen zu den einzelnen Angeboten, sowie die Anfahrtsbeschreibung auf der Rückseite

