

# Was wir machen? Was es kostet? Wo wir uns treffen?

## Vorankündigung

Werkstatt- und Jahreseröffnungsfeier der fwg  
» 1.2.2018  
» Beginn: 14:30 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr  
» Ort: fwg-Werkstatt im Cassellapark, Fechenheim  
Haus C, Cassellastraße 30 – 32, 60386 Frankfurt

## „Achtsamkeit im Alltag“

Hier lernen Sie Gedanken und Übungen zu Entspannung, zu (Körper-)Wahrnehmung und Meditationen kennen, um sie im Alltag anzuwenden.  
» Voranmeldung jeweils bis zum letzten Freitag im Monat  
» Kosten: 0,50 € pro Termin  
» Ort: Löwenhof, Haus D, 1. Stock

## Bingobrunch im KulturTreffCafé

Zusätzlich zu einer neuen Buffetzusammenstellung bieten wir auch ein Bingospiel mit kleinen Überraschungsgewinnen an. Hauptpreis: Der nächste Brunch ist kostenfrei!  
» Anmeldung bis zum 25.1.2018  
» Kosten: 5,50 € pro Person  
» Es sind keine Tischreservierungen möglich!

## Kegeln

» Kosten: 1 €  
» Voranmeldung bis zum vorhergehenden Mittwoch

## Hinweise

### Öffnungszeiten KulturTreffCafé

Das KulturTreffCafé ist ab dem 8.1.2018 zu den gewohnten Öffnungszeiten wieder für Sie da!

### Alltagspause-ein guter Start

Vom 10. – 12.1.2018 in Wiesbaden mit Frau Angela Ruhr.  
» 75 € (mit Übernachtung und Vollverpflegung)  
» Anmeldung unter a.ruhr@bistum-limburg.de oder d.baum@fwg-net.de

### Donnerstagsausflüge

» Voranmeldung bis jeweils am Mittwoch davor!

## Einführung in den Umgang mit dem Computer

Hier können Sie das praktische Handling mit dem Computer erlernen und in Programme wie WORD oder EXCEL einsteigen. Kommen Sie einfach vorbei!

## Nähen für alle

Hier können Sie in Gesellschaft und unter Anleitung reparieren, nähen und gestalten.  
» Kosten: 1 €

## „NUR MUT“

In diesem Jahr werden fünf Module „NUR MUT“ mit verschiedenen Schwerpunkten angeboten. Jedes Modul läuft über 4 Wochen. Die einzelnen Module bauen nicht aufeinander auf und können somit einzeln besucht werden.

### „NUR MUT“– Einführung

Eine theoretische Einführung, zumeist spielerische Übungen aus dem Schauspiel- und Selbstbehauptungstraining sowie Rollenspiele stärken das Selbstbewusstsein.  
» Anmeldung für das erste Modul bis zum 8.1.2018  
» Kosten: 3 €  
» Das erste Modul beginnt am 10.1.2018

## „Parliamo italiano prendendo un caffè“ – Italienischsprechen für Anfänger

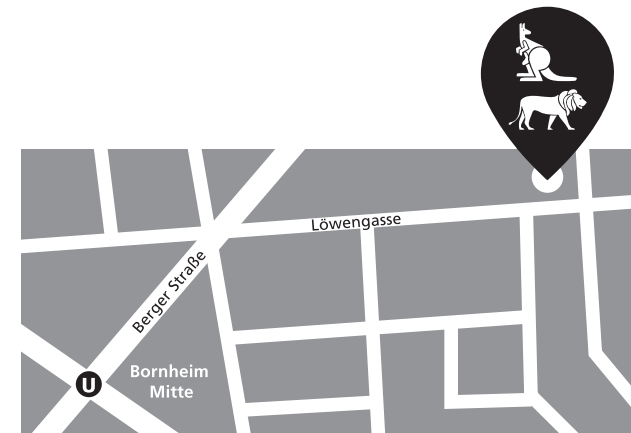
Kaffeepause vom Alltag wie in Italien – in kleiner Runde Smalltalk auf italienisch lernen.  
» ab 17.1.2018, mittwochs um 15:00 Uhr zu den jeweils ausgeschriebenen Terminen

## Schmuckherstellung

Unter Anleitung können Sie Ihren eigenen Schmuck aus Perlen, Schmuckdraht und Bändern herstellen.  
» Kosten: Unkostenbeitrag je nach Materialverbrauch.

## Tischtennis

Ob Anfänger/innen oder Erfahrene – Hauptsache Spaß!



**Klub Känguruh**  
Selbsthilfeorganisation  
Psychiatrieeffahrener  
in der frankfurter  
werkgemeinschaft e.V.  
Löwengasse 27, Haus D  
60385 Frankfurt  
Telefon: (069) 94 94 767-115  
E-Mail: klub.kaenguruh@fwg-net.de

**Löwenhof**  
Begegnungsstätte  
Löwengasse 27, Haus D  
60385 Frankfurt



**KulturTreffCafé**  
Haus der Volksarbeit  
Eschenheimer Anlage 21  
60318 Frankfurt  
Öffnungszeiten:  
Mo – Fr 10:00 – 18:00 Uhr

## Januar

# 2018

## Freizeit – Ferien – Kultur

Leute treffen  
spielen  
Sport machen  
gemeinsam Ausflüge unternehmen

Neues lernen  
kreativ werden

Veranstaltungen für alle! Wir freuen uns auf Sie.

Sie haben Fragen?  
Sie möchten sich anmelden?

Ihre Ansprechpartnerin: Daniela Baum

(069) 94 94 767 - 119

freizeit@fwg-net.de

### Veranstalter

frankfurter werkgemeinschaft e.V.  
Eschenheimer Anlage 21  
60318 Frankfurt  
www.fwg-net.de

# Programm Januar 2018



frankfurter  
werkgemeinschaft e.V.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

<p>1.</p>	<p>2.  <b>Schmuckherstellung</b> » 13:30 – 16:00 Uhr</p> <p> <b>Kegeln</b> » 13:30 – 16:00 Uhr » Voranmeldung erforderlich, siehe Rückseite...</p>	<p>3.  <b>Doppelkopfrunde im Klubzentrum</b> » 16:00 – 18:30 Uhr</p>	<p>4.  <b>Schwimmen</b> » 13:30 – ca.16:00 Uhr » Voranmeldung erforderlich!</p> <p> <b>Handarbeitsrunde</b> » 13:30 – 16:00 Uhr</p>	<p>5.  <b>Wochenausklang</b> » 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p> <b>Tischtennis</b> » 14:00 – 16:00 Uhr</p>	<p>6.</p>	<p>7.</p>		
<p>8.  <b>Klubvorstandssitzung</b> » 14:00 Uhr</p> <p> <b>Einführung in den Umgang mit dem Computer</b> » 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p> <b>Nähen für alle</b> » 15:00 – 17:00 Uhr</p> <p> <b>Achtsamkeit im Alltag</b> » 16:00 – 17:30 Uhr</p>	<p>9.  <b>Schmuckherstellung</b> » 13:30 – 16:00 Uhr</p> <p> <b>Kegeln</b> » 13:30 – 16:00 Uhr » Voranmeldung erforderlich, siehe Rückseite...</p> <p> <b>Offene Begegnung</b> » 15:00 – 18:00 Uhr</p>	<p>10.  <b>„NUR MUT“ Einführungskurs</b> » 14:45 – 16:00 Uhr</p> <p> <b>Doppelkopfrunde im Klubzentrum</b> » 16:00 – 18:30 Uhr</p>	<p>11.  <b>Ausflug</b> Ziel wird kurzfristig festgelegt » 13:30 – ca.16:00 Uhr » Voranmeldung erforderlich, siehe Rückseite...</p> <p> <b>Offene Begegnung mit Spielerunde</b> » 15:00 – 18:00 Uhr</p>	<p>12.  <b>Wochenausklang</b> » 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p> <b>Tischtennis</b> » 14:00 – 16:00 Uhr</p>	<p>13.  <b>Offener Treff</b> » 14:00 – 17:00 Uhr » Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen! Kosten: 1,50 €</p> <p> <b>Winterlichter im Palmengarten mit anschließendem Kaffeetrinken</b> » 14:30 – 18:00 Uhr » Kosten: Ca. 1 €</p>	<p>14.</p>		
<p>15.  <b>Einführung in den Umgang mit dem Computer</b> » 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p> <b>Nähen für alle</b> » 15:00 – 17:00 Uhr</p> <p> <b>Achtsamkeit im Alltag</b> » 16:00 – 17:30 Uhr</p>	<p>16.  <b>Schmuckherstellung</b> » 13:30 – 16:00 Uhr</p> <p> <b>Kegeln</b> » 13:30 – 16:00 Uhr » Voranmeldung erforderlich, siehe Rückseite...</p> <p> <b>Offene Begegnung</b> » 15:00 – 18:00 Uhr</p>	<p>17.  <b>„NUR MUT“ Einführungskurs</b> » 14:45 – 16:00 Uhr</p> <p> <b>Parliamo italiano prendendo un caffè – Italienisch-sprechen für Anfänger</b> » 15:00 – 18:00 Uhr</p> <p> <b>Doppelkopfrunde</b> » 16:00 – 18:30 Uhr</p>	<p>18.  <b>Schwimmen</b> » 13:30 – ca.16:00 Uhr » Voranmeldung erforderlich!</p> <p> <b>Handarbeitsrunde</b> » 13:30 – 16:00 Uhr</p> <p> <b>Offene Begegnung mit Spielerunde</b> » 15:00 – 18:00 Uhr</p>	<p>19.  <b>Wochenausklang</b> » 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p> <b>Tischtennis</b> » 14:00 – 16:00 Uhr</p>	<p>20.  <b>Offene Spielerunde</b> » 14:00 – 17:00 Uhr</p>	<p>21.</p>		
<p>22.  <b>Einführung in den Umgang mit dem Computer</b> » 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p> <b>Nähen für alle</b> » 15:00 – 17:00 Uhr</p> <p> <b>Achtsamkeit im Alltag</b> » 16:00 – 17:30 Uhr</p>	<p>23.  <b>Schmuckherstellung</b> » 13:30 – 16:00 Uhr</p> <p> <b>Kegeln</b> » 13:30 – 16:00 Uhr » Voranmeldung erforderlich, siehe Rückseite...</p> <p> <b>Offene Begegnung</b> » 15:00 – 18:00 Uhr</p>	<p>24.  <b>„NUR MUT“ Einführungskurs</b> » 14:45 – 16:00 Uhr</p> <p> <b>Parliamo italiano prendendo un caffè – Italienisch-sprechen für Anfänger</b> » 15:00 – 18:00 Uhr</p> <p> <b>Doppelkopfrunde</b> » 16:00 – 18:30 Uhr</p>	<p>25.  <b>Ausflug</b> Ziel wird kurzfristig festgelegt » 13:30 – ca.16:00 Uhr » Voranmeldung erforderlich, siehe Rückseite...</p> <p> <b>Offene Begegnung mit Spielerunde</b> » 15:00 – 18:00 Uhr</p>	<p>26.  <b>Wochenausklang</b> » 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p> <b>Tischtennis</b> » 14:00 – 16:00 Uhr</p>	<p>27.  <b>Offener Treff</b> » 14:00 – 17:00 Uhr » Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen! Kosten: 1,50 €</p> <p> <b>Es spielt die Gruppe „Playtime“</b> » 16:00 – 20:00 Uhr » Eintritt frei!</p>	<p>28.  <b>Bingobrunch</b> » 11:30 – 14:00 Uhr » Achtung: Voranmeldung erforderlich!</p>		
<p>29.  <b>Einführung in den Umgang mit dem Computer</b> » 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p> <b>Nähen für alle</b> » 15:00 – 17:00 Uhr</p> <p> <b>Achtsamkeit im Alltag</b> » 16:00 – 17:30 Uhr</p>	<p>30.  <b>Schmuckherstellung</b> » 13:30 – 16:00 Uhr</p> <p> <b>Kegeln</b> » 13:30 – 16:00 Uhr » Voranmeldung erforderlich, siehe Rückseite...</p> <p> <b>Offene Begegnung</b> » 15:00 – 18:00 Uhr</p>	<p>31.  <b>„NUR MUT“ Einführungskurs</b> » 14:45 – 16:00 Uhr</p> <p> <b>Parliamo italiano prendendo un caffè – Italienisch-sprechen für Anfänger</b> » 15:00 – 18:00 Uhr</p> <p> <b>Doppelkopfrunde</b> » 16:00 – 18:30 Uhr</p>	<p><b>neu</b> <b>Parliamo italiano prendendo un caffè</b> Italienischsprechen für Anfänger. In kleiner Runde Smalltalk auf italienisch lernen. » ab 17.1.2018, mittwochs » 15:00 – 18:00 Uhr » Ort: KulturTreffCafé</p>			<p><b>Es spielt die Gruppe „Playtime“</b> » 27.1.2017 » 16:00 – 20:00 Uhr » Ort: KulturTreffCafé » Eintritt frei!</p>		<p><b>Informationen zu den einzelnen Angeboten, sowie die Anfahrtsbeschreibung auf der Rückseite</b></p>

