

Was wir machen? Was es kostet? Wo wir uns treffen?

Vorankündigung

Werkstatt- und Jahreseröffnungsfeier der fwg
» 1.2.2018
» Beginn: 14:30 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr
» Ort: fwg-Werkstatt im Cassellapark, Fechenheim
Haus C, Cassellastraße 30 – 32, 60386 Frankfurt

„Achtsamkeit im Alltag“

Hier lernen Sie Gedanken und Übungen zu Entspannung, zu (Körper-)Wahrnehmung und Meditationen kennen, um sie im Alltag anzuwenden.
» Voranmeldung jeweils bis zum letzten Freitag im Monat
» Kosten: 0,50 € pro Termin
» Ort: Löwenhof, Haus D, 1. Stock

Bingobrunch im KulturTreffCafé

Zusätzlich zu einer neuen Buffetzusammenstellung bieten wir auch ein Bingospiel mit kleinen Überraschungsgewinnen an. Hauptpreis: Der nächste Brunch ist kostenfrei!
» Anmeldung bis zum 25.1.2018
» Kosten: 5,50 € pro Person
» Es sind keine Tischreservierungen möglich!

Kegeln

» Kosten: 1 €
» Voranmeldung bis zum vorhergehenden Mittwoch

Hinweise

Öffnungszeiten KulturTreffCafé

Das KulturTreffCafé ist ab dem 8.1.2018 zu den gewohnten Öffnungszeiten wieder für Sie da!

Alltagspause-ein guter Start

Vom 10. – 12.1.2018 in Wiesbaden mit Frau Angela Ruhr.
» 75 € (mit Übernachtung und Vollverpflegung)
» Anmeldung unter a.ruhr@bistum-limburg.de oder d.baum@fwg-net.de

Donnerstagsausflüge

» Voranmeldung bis jeweils am Mittwoch davor!

Einführung in den Umgang mit dem Computer

Hier können Sie das praktische Handling mit dem Computer erlernen und in Programme wie WORD oder EXCEL einsteigen. Kommen Sie einfach vorbei!

Nähen für alle

Hier können Sie in Gesellschaft und unter Anleitung reparieren, nähen und gestalten.
» Kosten: 1 €

„NUR MUT“

In diesem Jahr werden fünf Module „NUR MUT“ mit verschiedenen Schwerpunkten angeboten. Jedes Modul läuft über 4 Wochen. Die einzelnen Module bauen nicht aufeinander auf und können somit einzeln besucht werden.

„NUR MUT“– Einführung

Eine theoretische Einführung, zumeist spielerische Übungen aus dem Schauspiel- und Selbstbehauptungstraining sowie Rollenspiele stärken das Selbstbewusstsein.
» Anmeldung für das erste Modul bis zum 8.1.2018
» Kosten: 3 €
» Das erste Modul beginnt am 10.1.2018

„Parliamo italiano prendendo un caffè“ – Italienischsprechen für Anfänger

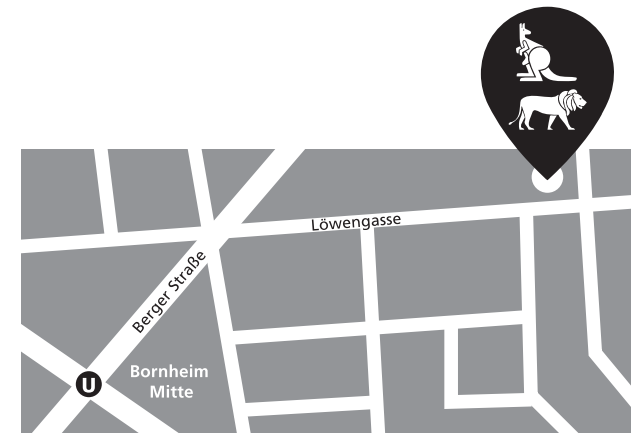
Kaffeepause vom Alltag wie in Italien – in kleiner Runde Smalltalk auf italienisch lernen.
» ab 17.1.2018, mittwochs um 15:00 Uhr zu den jeweils ausgeschriebenen Terminen

Schmuckherstellung

Unter Anleitung können Sie Ihren eigenen Schmuck aus Perlen, Schmuckdraht und Bändern herstellen.
» Kosten: Unkostenbeitrag je nach Materialverbrauch.

Tischtennis

Ob Anfänger/innen oder Erfahrene – Hauptsache Spaß!



Klub Känguruh

Klub Känguruh

Selbsthilfeorganisation
Psychiatrieeffahrener
in der frankfurter
werkgemeinschaft e.V.
Löwengasse 27, Haus D
60385 Frankfurt
Telefon: (069) 94 94 767-115
E-Mail: klub.kaenguruh@fwg-net.de



Löwenhof

Löwenhof

Begegnungsstätte
Löwengasse 27, Haus D
60385 Frankfurt



KULTUR | TREFF | CAFÉ

KulturTreffCafé

Haus der Volksarbeit
Eschenheimer Anlage 21
60318 Frankfurt
Öffnungszeiten:
Mo – Fr 10:00 – 18:00 Uhr

Januar

2018

Freizeit – Ferien – Kultur

Leute treffen
spielen
Sport machen
gemeinsam Ausflüge unternehmen

Neues lernen
kreativ werden

Veranstaltungen für alle! Wir freuen uns auf Sie.

Sie haben Fragen?
Sie möchten sich anmelden?

Ihre Ansprechpartnerin: Daniela Baum

(069) 94 94 767 - 119

freizeit@fwg-net.de

Veranstalter

frankfurter werkgemeinschaft e.V.
Eschenheimer Anlage 21
60318 Frankfurt
www.fwg-net.de

Programm Januar 2018



frankfurter
werkgemeinschaft e.V.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

<p>1.</p>	<p>2. Schmuckherstellung » 13:30 – 16:00 Uhr</p> <p> Kegeln » 13:30 – 16:00 Uhr » Voranmeldung erforderlich, siehe Rückseite...</p>	<p>3. Doppelkopfrunde im Klubzentrum » 16:00 – 18:30 Uhr</p>	<p>4. Schwimmen » 13:30 – ca.16:00 Uhr » Voranmeldung erforderlich!</p> <p> Handarbeitsrunde » 13:30 – 16:00 Uhr</p>	<p>5. Wochenausklang » 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p> Tischtennis » 14:00 – 16:00 Uhr</p>	<p>6.</p>	<p>7.</p>		
<p>8. Klubvorstandssitzung » 14:00 Uhr</p> <p> Einführung in den Umgang mit dem Computer » 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p> Nähen für alle » 15:00 – 17:00 Uhr</p> <p> Achtsamkeit im Alltag » 16:00 – 17:30 Uhr</p>	<p>9. Schmuckherstellung » 13:30 – 16:00 Uhr</p> <p> Kegeln » 13:30 – 16:00 Uhr » Voranmeldung erforderlich, siehe Rückseite...</p> <p> Offene Begegnung » 15:00 – 18:00 Uhr</p>	<p>10. „NUR MUT“ Einführungskurs » 14:45 – 16:00 Uhr</p> <p> Doppelkopfrunde im Klubzentrum » 16:00 – 18:30 Uhr</p>	<p>11. Ausflug Ziel wird kurzfristig festgelegt » 13:30 – ca.16:00 Uhr » Voranmeldung erforderlich, siehe Rückseite...</p> <p> Offene Begegnung mit Spielerunde » 15:00 – 18:00 Uhr</p>	<p>12. Wochenausklang » 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p> Tischtennis » 14:00 – 16:00 Uhr</p>	<p>13. Offener Treff » 14:00 – 17:00 Uhr » Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen! Kosten: 1,50 €</p> <p> Winterlichter im Palmengarten mit anschließendem Kaffeetrinken » 14:30 – 18:00 Uhr » Kosten: Ca. 1 €</p>	<p>14.</p>		
<p>15. Einführung in den Umgang mit dem Computer » 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p> Nähen für alle » 15:00 – 17:00 Uhr</p> <p> Achtsamkeit im Alltag » 16:00 – 17:30 Uhr</p>	<p>16. Schmuckherstellung » 13:30 – 16:00 Uhr</p> <p> Kegeln » 13:30 – 16:00 Uhr » Voranmeldung erforderlich, siehe Rückseite...</p> <p> Offene Begegnung » 15:00 – 18:00 Uhr</p>	<p>17. „NUR MUT“ Einführungskurs » 14:45 – 16:00 Uhr</p> <p> Parliamo italiano prendendo un caffè – Italienisch-sprechen für Anfänger » 15:00 – 18:00 Uhr</p> <p> Doppelkopfrunde » 16:00 – 18:30 Uhr</p>	<p>18. Schwimmen » 13:30 – ca.16:00 Uhr » Voranmeldung erforderlich!</p> <p> Handarbeitsrunde » 13:30 – 16:00 Uhr</p> <p> Offene Begegnung mit Spielerunde » 15:00 – 18:00 Uhr</p>	<p>19. Wochenausklang » 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p> Tischtennis » 14:00 – 16:00 Uhr</p>	<p>20. Offene Spielerunde » 14:00 – 17:00 Uhr</p>	<p>21.</p>		
<p>22. Einführung in den Umgang mit dem Computer » 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p> Nähen für alle » 15:00 – 17:00 Uhr</p> <p> Achtsamkeit im Alltag » 16:00 – 17:30 Uhr</p>	<p>23. Schmuckherstellung » 13:30 – 16:00 Uhr</p> <p> Kegeln » 13:30 – 16:00 Uhr » Voranmeldung erforderlich, siehe Rückseite...</p> <p> Offene Begegnung » 15:00 – 18:00 Uhr</p>	<p>24. „NUR MUT“ Einführungskurs » 14:45 – 16:00 Uhr</p> <p> Parliamo italiano prendendo un caffè – Italienisch-sprechen für Anfänger » 15:00 – 18:00 Uhr</p> <p> Doppelkopfrunde » 16:00 – 18:30 Uhr</p>	<p>25. Ausflug Ziel wird kurzfristig festgelegt » 13:30 – ca.16:00 Uhr » Voranmeldung erforderlich, siehe Rückseite...</p> <p> Offene Begegnung mit Spielerunde » 15:00 – 18:00 Uhr</p>	<p>26. Wochenausklang » 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p> Tischtennis » 14:00 – 16:00 Uhr</p>	<p>27. Offener Treff » 14:00 – 17:00 Uhr » Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen! Kosten: 1,50 €</p> <p> Es spielt die Gruppe „Playtime“ » 16:00 – 20:00 Uhr » Eintritt frei!</p>	<p>28. Bingobrunch » 11:30 – 14:00 Uhr » Achtung: Voranmeldung erforderlich!</p>		
<p>29. Einführung in den Umgang mit dem Computer » 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p> Nähen für alle » 15:00 – 17:00 Uhr</p> <p> Achtsamkeit im Alltag » 16:00 – 17:30 Uhr</p>	<p>30. Schmuckherstellung » 13:30 – 16:00 Uhr</p> <p> Kegeln » 13:30 – 16:00 Uhr » Voranmeldung erforderlich, siehe Rückseite...</p> <p> Offene Begegnung » 15:00 – 18:00 Uhr</p>	<p>31. „NUR MUT“ Einführungskurs » 14:45 – 16:00 Uhr</p> <p> Parliamo italiano prendendo un caffè – Italienisch-sprechen für Anfänger » 15:00 – 18:00 Uhr</p> <p> Doppelkopfrunde » 16:00 – 18:30 Uhr</p>	<p>neu Parliamo italiano prendendo un caffè Italienischsprechen für Anfänger. In kleiner Runde Smalltalk auf italienisch lernen. » ab 17.1.2018, mittwochs » 15:00 – 18:00 Uhr » Ort: KulturTreffCafé</p>			<p>Es spielt die Gruppe „Playtime“ » 27.1.2017 » 16:00 – 20:00 Uhr » Ort: KulturTreffCafé » Eintritt frei!</p>		<p>Informationen zu den einzelnen Angeboten, sowie die Anfahrtsbeschreibung auf der Rückseite</p>

