

Was wir machen? Was es kostet? Wo wir uns treffen?

Neuer Kurs: Handarbeitsrunde

Gemeinsames Handarbeiten in gemütlicher Runde. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Handarbeitszeug mit.

» Ort: Löwenhof

Schneemänner basteln

In gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen stellen wir kleine Deko- Schneemänner aus Socken her. Das Material stellen wir zur Verfügung.

» Unkostenbeitrag: 2 €

» Voranmeldung bis 15.11.2017

Bingobrunch im Löwenhof

Zusätzlich zu einer neuen Buffetzusammenstellung bieten wir auch ein Bingospiel mit kleinen Überraschungsgewinnen an. Hauptpreis: Der nächste Brunch ist kostenfrei!

» Anmeldung bis zum 9.11.2017

» Kosten: 5,50 € pro Person

» Ort: Löwenhof

» Es sind keine Tischreservierungen möglich!

Einführung in den Umgang mit dem Computer

Hier können Sie das praktische Handling mit dem Computer erlernen und in Programme wie WORD oder EXCEL einsteigen.

Kommen Sie einfach vorbei!

» Ort: Löwenhof, Haus D, 1. Stock

Nähen für alle

Hier können Sie in Gesellschaft und unter Anleitung reparieren, nähen und gestalten.

» Kosten: 1 €

» Ort: Löwenhof

Schmuckherstellung

Unter Anleitung können Sie Ihren eigenen Schmuck aus Perlen, Schmuckdraht und Bändern herstellen. Natürlich können Sie in diesem Rahmen auch weiterhin Armbänder knüpfen!

» Kosten: Unkostenbeitrag je nach Materialverbrauch.

» Ort: Löwenhof

Tischtennis

Ob Anfänger/innen oder Erfahrene – Hauptsache Spaß!

» Ort: Löwenhof

Kegeln

» Kosten: 1 €

» Treffpunkt: Löwenhof

» Voranmeldung bis zum vorhergehenden Freitag

Achtsamkeit im Alltag

Im Kurs „Achtsamkeit im Alltag“ lernen Sie Übungen zur Entspannung, Körperwahrnehmung und der Meditation kennen, um diese im Alltag anzuwenden. Der Kurs findet an drei Terminen im Juni statt und richtet sich an Interessierte mit und ohne Vorerfahrung.

» Anmeldung jeweils bis zum vorhergehenden Freitag

» Kosten: 1,50 € (für 3 Termine)

» Ort: Löwenhof

„Auftritt“ – Sich selbstsicherer vor Gruppen präsentieren

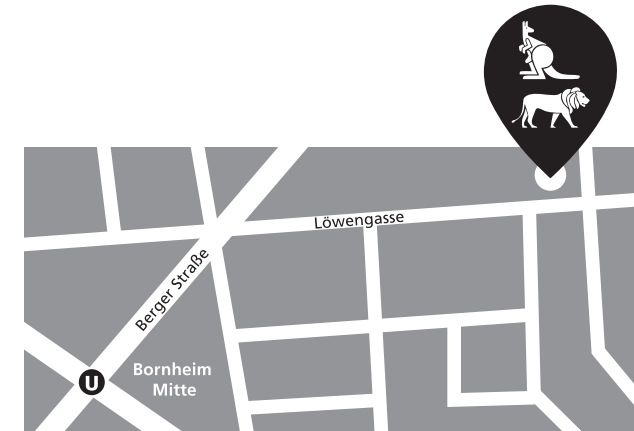
In Übungen für Stimme und Präsenz trainieren Sie selbstsicher und entspannt mit und vor einer Gruppe zu kommunizieren. Das Modul läuft über 6 Wochen. Die einzelnen Module bauen nicht aufeinander auf und können somit einzeln besucht werden.

» Der Kurs findet immer mittwochs statt.

» Kosten: 3 €

Hinweis: Donnerstagsausflüge

» Voranmeldung bis jeweils am Mittwoch davor!



Klub Känguruh

Klub Känguruh

Selbsthilfeorganisation
Psychiatrieerfahrener
in der frankfurter
werkgemeinschaft e.V.
Löwengasse 27, Haus D
60385 Frankfurt
Telefon: (069) 9 49 47 67-115
E-Mail: klub.kaenguruh@fwg-net.de



Löwenhof

Löwenhof

Begegnungsstätte
Löwengasse 27, Haus D
60385 Frankfurt



KULTUR | TREFF | CAFÉ

KulturTreffCafé

Haus der Volksarbeit
Eschenheimer Anlage 21
60318 Frankfurt
Öffnungszeiten:
Mo – Fr 10:00 – 18:00 Uhr

November

2017

Freizeit – Ferien – Kultur

Leute treffen
spielen
Sport machen
gemeinsam Ausflüge unternehmen

Neues lernen
kreativ werden

Veranstaltungen für alle! Wir freuen uns auf Sie.

Sie haben Fragen?
Sie möchten sich anmelden?

Ihre Ansprechpartnerin: Daniela Baum

(069) 9 49 47 67 - 119

freizeit@fwg-net.de

Veranstalter

frankfurter werkgemeinschaft e.V.
Eschenheimer Anlage 21
60318 Frankfurt

www.fwg-net.de

Programm November 2017



frankfurter
werkgemeinschaft e.V.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

neu

Kegeln
» dienstags
» 13:30 – 16:00 Uhr
» Kosten: 1 €
» Ort: Saalbau Bornheim
» Voranmeldung bis zum
vorhergehenden Freitag

1. **Doppelkopfrunde im Klubzentrum**
» 16:00 – 18:30 Uhr

2. **Ausflug**
Ziel wird kurzfristig festgelegt
» 13:30 – ca. 16:00 Uhr
» Voranmeldung erforderlich!
 Offene Begegnung mit Spielerunde
» 15:00 – 18:00 Uhr

3. **Wochenausklang**
» 14:00 – 16:00 Uhr
 Tischtennis
» 14:00 – 16:00 Uhr
 Geburtsstagsfeier des Klub Känguruh
» 15:00 Uhr
» Nur für Mitglieder!

4. **Offene Spielerunde im TreffCafé**
» 14:00 – 17:00 Uhr

5. **Bingobrunch im Löwenhof**
» 11:30 – 14:00 Uhr
» Achtung: Voranmeldung erforderlich!

6. **Einführung in den Umgang mit dem Computer**
» 14:00 – 16:00 Uhr
 Klubvorstandssitzung
» 14:00 – 16:00 Uhr
 Nähen für alle
» 15:00 – 17:00 Uhr
 Achtsamkeit im Alltag
» 16:00 – 17:30 Uhr

7. **Schmuckerherstellung**
» 13:30 – 16:00 Uhr
 Offene Begegnung
» 15:00 – 18:00 Uhr
 Kegeln
» 13:30 – 16:00 Uhr
» Voranmeldung erforderlich!

8. **Doppelkopfrunde im Klubzentrum**
» 16:00 – 18:30 Uhr

9. **Schwimmen**
» 13:30 – ca. 16:00 Uhr
» Achtung: Voranmeldung erforderlich!
 Handarbeitsrunde
» 13:30 – 16:00 Uhr
 Offene Begegnung mit Spielerunde
» 15:00 – 18:00 Uhr

10. **Wochenausklang**
» 14:00 – 16:00 Uhr
 Tischtennis
» 14:00 – 16:00 Uhr

11. **Offener Treff**
» 14:00 – 17:00 Uhr
» Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen! Kosten: 1,50 €
 Schneemänner basteln
» 14:00 – 17:00 Uhr

13. **Einführung in den Umgang mit dem Computer**
» 14:00 – 16:00 Uhr
 Nähen für alle
» 15:00 – 17:00 Uhr
 Achtsamkeit im Alltag
» 16:00 – 17:30 Uhr

14. **Schmuckerherstellung**
» 13:30 – 16:00 Uhr
 Offene Begegnung
» 15:00 – 18:00 Uhr
 Kegeln
» 13:30 – 16:00 Uhr
» Voranmeldung erforderlich!

15. **„Auftritt“ – sich selbstsicherer vor Gruppen präsentieren**
» 14:45 – 16:00 Uhr
 Doppelkopfrunde im Klubzentrum
» 16:00 – 18:30 Uhr

16. **Ausflug**
Ziel wird kurzfristig festgelegt
» 13:30 – ca. 16:00 Uhr
» Achtung: Voranmeldung erforderlich!
 Offene Begegnung mit Spielerunde
» 15:00 – 18:00 Uhr

17. **Wochenausklang**
» 14:00 – 16:00 Uhr
 Tischtennis
» 14:00 – 16:00 Uhr

20. **Einführung in den Umgang mit dem Computer**
» 14:00 – 16:00 Uhr
 Nähen für alle
» 15:00 – 17:00 Uhr
 Achtsamkeit im Alltag
» 16:00 – 17:30 Uhr

21. **Schmuckerherstellung**
» 13:30 – 16:00 Uhr
 Offene Begegnung
» 15:00 – 18:00 Uhr
 Kegeln
» 13:30 – 16:00 Uhr
» Voranmeldung erforderlich!

22. **„Auftritt“ – sich selbstsicherer vor Gruppen präsentieren**
» 14:45 – 16:00 Uhr
 Doppelkopfrunde im Klubzentrum
» 16:00 – 18:30 Uhr

23. **Schwimmen**
» 13:30 – ca. 16:00 Uhr
» Achtung: Voranmeldung erforderlich!
 Handarbeitsrunde
» 13:30 – 16:00 Uhr
 Offene Begegnung mit Spielerunde
» 15:00 – 18:00 Uhr

24. **Wochenausklang**
» 14:00 – 16:00 Uhr
 Tischtennis
» 14:00 – 16:00 Uhr

25. **Wir gehen indisch Essen – „all you can eat“**
» 17:00 Uhr
» Kosten: Ca. 10 €
» Achtung: Voranmeldung bis 24.11. erforderlich!

27. **Einführung in den Umgang mit dem Computer**
» 14:00 – 16:00 Uhr
 Nähen für alle
» 15:00 – 17:00 Uhr
 Achtsamkeit im Alltag
» 16:00 – 17:30 Uhr

28. **Schmuckerherstellung**
» 13:30 – 16:00 Uhr
 Offene Begegnung
» 15:00 – 18:00 Uhr
 Kegeln
» 13:30 – 16:00 Uhr
» Voranmeldung erforderlich!

29. **„Auftritt“ – sich selbstsicherer vor Gruppen präsentieren**
» 14:45 – 16:00 Uhr
 Doppelkopfrunde im Klubzentrum
» 16:00 – 18:30 Uhr

30. **Ausflug**
Ziel wird kurzfristig festgelegt
» 13:30 – ca. 16:00 Uhr
» Achtung: Voranmeldung erforderlich!
 Offene Begegnung mit Spielerunde
» 15:00 – 18:00 Uhr

neu **Schneemänner basteln**
In gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen stellen wir kleine Deko- Schneemänner aus Socken her. Das Material stellen wir zur Verfügung.
» 18.11.2017
» 14:00 – 17:00 Uhr
» Unkostenbeitrag: 2 €
» Voranmeldung bis 15.11.2017

Informationen
zu den einzelnen Angeboten, sowie die Anfahrtsbeschreibung auf der Rückseite

