

Was wir machen? Was es kostet? Wo wir uns treffen?

„NUR MUT“

In diesem Jahr werden 5 Module „NUR MUT“ mit verschiedenen Schwerpunkten angeboten. Jedes Modul läuft über 4 Wochen. Die einzelnen Module bauen nicht aufeinander auf und können somit einzeln besucht werden.

- » Kurszeitraum: Das fünfte Modul zum Thema „Um Sympathie werben“ beginnt am 19.7.2017
- » Der Kurs findet immer mittwochs statt.
- » Die einzelnen Termine werden mit der Kursleiterin vor Ort festgelegt.
- » Achtung: Voranmeldung für das fünfte Modul bis 12.7.2017

Achtsamkeit im Alltag

Im Kurs „Achtsamkeit im Alltag“ lernen Sie Übungen zur Entspannung, Körperwahrnehmung und der Meditation kennen, um diese im Alltag anzuwenden. Der Kurs findet an drei Terminen im Juni statt und richtet sich an Interessierte mit und ohne Vorerfahrung.

- » Anmeldung bis 13.7.2017
- » Kosten: 1,50 € (für 3 Termine)
- » Ort: Löwenhof

Bewegung mit Ball im Günthersburgpark

Von Fußball bis Boule... Hauptsache es macht gute Laune.

- » Treffpunkt: Löwenhof

Bingobrunch im Löwenhof

Zusätzlich zu einer neuen Buffetzusammenstellung bieten wir auch ein Bingospiel mit kleinen Überraschungsgewinnen an. Hauptpreis: Der nächste Brunch ist kostenfrei!

- » am 9.7.2017, 11:30 – 14:00 Uhr
- » Anmeldung bis 6.7.2017
- » Kosten: 5,50 € pro Person
- » Ort: Löwenhof
- » Es sind keine Tischreservierungen möglich!

Einführung in den Umgang mit dem Computer

Hier können Sie das praktische Handling mit dem Computer erlernen und in Programme wie WORD oder EXCEL einsteigen.

Kommen Sie einfach vorbei!

- » Ort: Löwenhof, Haus D, 1. Stock

Nähen für alle

Hier können Sie in Gesellschaft und unter Anleitung reparieren, nähen und gestalten.

- » Kosten: 1 €
- » Ort: Löwenhof

Schmuckherstellung

Unter Anleitung können Sie Ihren eigenen Schmuck aus Perlen, Schmuckdraht und Bändern herstellen. Natürlich können Sie in diesem Rahmen auch weiterhin Armbänder knüpfen!

- » Kosten: Unkostenbeitrag je nach Materialverbrauch.
- » Ort: Löwenhof

Tischtennis

Ob Anfänger/innen oder Erfahrene – Hauptsache Spaß!

- » Ort: Löwenhof

Hinweise

Donnerstagsausflüge

- » Voranmeldung bis jeweils am Mittwoch davor!



Klub Känguruh

Klub Känguruh

Selbsthilfeorganisation
Psychatrieerfahrener
in der frankfurter
werkgemeinschaft e.V.
Löwengasse 27, Haus D
60385 Frankfurt
Telefon: (069) 94 94 767-115
E-Mail: klub.kaenguruh@fwg-net.de



Löwenhof

Löwenhof

Begegnungsstätte
Löwengasse 27, Haus D
60385 Frankfurt



KULTUR | TREFF | CAFÉ

KulturTreffCafé

Haus der Volksarbeit
Eschenheimer Anlage 21
60318 Frankfurt
Öffnungszeiten:
Mo – Fr 10:00 – 18:00 Uhr

Juli

2017

Freizeit – Ferien – Kultur

Leute treffen
spielen
Sport machen
gemeinsam Ausflüge unternehmen

Neues lernen
kreativ werden

Veranstaltungen für alle! Wir freuen uns auf Sie.

Sie haben Fragen?
Sie möchten sich anmelden?

Ihre Ansprechpartnerin: Daniela Baum

(069) 94 94 767 - 119

freizeit@fwg-net.de

Veranstalter

frankfurter werkgemeinschaft e.V.
Eschenheimer Anlage 21
60318 Frankfurt

www.fwg-net.de

Programm Juli 2017



frankfurter
werkgemeinschaft e.V.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

<p>3.</p> <p> Klubvorstandssitzung » 14:00 Uhr</p> <p>Einführung in den Umgang mit dem Computer » 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p> Nähen für alle » 15:00 – 17:00 Uhr</p>	<p>4.</p> <p> Schmuckherstellung » 13:30 – 16:00 Uhr</p> <p>Bewegung mit Ball » 13:30 – 16 Uhr</p> <p> Offene Begegnung » 15:00 – 18:00 Uhr</p>	<p>5.</p> <p> Doppelkopfrunde im Klubzentrum » 16:00 – 18:30 Uhr</p>	<p>6.</p> <p> Schwimmen » 13:30 – ca. 16:00 Uhr » Voranmeldung erforderlich!</p> <p>Offene Begegnung mit Spielerunde » 15:00 – 18:00 Uhr</p> <p></p>	<p>7.</p> <p> Wochenausklang » 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p>Tischtennis » 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p> Geburtsstagsfeier des Klub Känguruh » Nur für Mitglieder. » 15:00 Uhr</p>	<p>8.</p> <p> Offener Treff » 14:00 – 17:00 Uhr » Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen! Kosten: 1,50 €</p>	<p>9.</p> <p> Bingobrunch im Löwenhof » 11:30 – 14:00 Uhr » Achtung: Voranmeldung erforderlich!</p>
<p>10.</p> <p> Einführung in den Umgang mit dem Computer » 14:00 – 16:00 Uhr</p>	<p>11.</p> <p> Schmuckherstellung » 13:30 – 16:00 Uhr</p> <p>Bewegung mit Ball » 13:30 – 16 Uhr</p> <p> Offene Begegnung » 15:00 – 18:00 Uhr</p>	<p>12.</p> <p> Doppelkopfrunde im Klubzentrum » 16:00 – 18:30 Uhr</p>	<p>13.</p> <p> Ausflug Ziel wird kurzfristig festgelegt » 13:30 – ca. 16:00 Uhr » Voranmeldung erforderlich!</p> <p>Offene Begegnung mit Spielerunde » 15:00 – 18:00 Uhr</p> <p></p>	<p>14.</p> <p>Wochenausklang » 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p> Tischtennis » 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p>Gemütliches Beisammensein in einer Frankfurter Gaststätte » 17:00 Uhr</p> <p></p>		
<p>17.</p> <p> Einführung in den Umgang mit dem Computer » 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p>Achtsamkeit im Alltag » 16:00 – 17:30 Uhr</p> <p></p>	<p>18.</p> <p> Schmuckherstellung » 13:30 – 16:00 Uhr</p> <p>Bewegung mit Ball » 13:30 – 16 Uhr</p> <p> Offene Begegnung » 15:00 – 18:00 Uhr</p>	<p>19.</p> <p> „NUR MUT“ – Modul 5 Um Sympathie werben » 14:45 – 16:00 Uhr</p> <p>Doppelkopfrunde im Klubzentrum » 16:00 – 18:30 Uhr</p> <p></p>	<p>20.</p> <p> Schwimmen » 13:30 – ca. 16:00 Uhr » Voranmeldung erforderlich!</p> <p>Offene Begegnung mit Spielerunde » 15:00 – 18:00 Uhr</p> <p></p>	<p>21.</p> <p> Wochenausklang » 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p>Tischtennis » 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p></p>	<p>22.</p> <p> Offener Treff » 14:00 – 17:00 Uhr » Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen! Kosten: 1,50 €</p>	
<p>24.</p> <p> Einführung in den Umgang mit dem Computer » 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p>Nähen für alle » 15:00 – 17:00 Uhr</p> <p> Achtsamkeit im Alltag » 16:00 – 17:30 Uhr</p>	<p>25.</p> <p> Schmuckherstellung » 13:30 – 16:00 Uhr</p> <p>Bewegung mit Ball » 13:30 – 16 Uhr</p> <p> Offene Begegnung » 15:00 – 18:00 Uhr</p>	<p>26.</p> <p> „NUR MUT“ – Modul 5 Um Sympathie werben » 14:45 – 16:00 Uhr</p> <p>Doppelkopfrunde im Klubzentrum » 16:00 – 18:30 Uhr</p> <p></p>	<p>27.</p> <p> Ausflug Ziel wird kurzfristig festgelegt » 13:30 – ca. 16:00 Uhr » Voranmeldung erforderlich!</p> <p>Offene Begegnung mit Spielerunde » 15:00 – 18:00 Uhr</p> <p></p>	<p>28.</p> <p> Wochenausklang » 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p>Tischtennis » 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p></p>		

31.

Einführung in den Umgang mit dem Computer
» 14:00 – 16:00 Uhr

Nähen für alle
» 15:00 – 17:00 Uhr

Achtsamkeit im Alltag
» 16:00 – 17:30 Uhr

neu

Der Kurs „Achtsamkeit im Alltag“ startet wieder!

» ab dem 17.7.2017 jeden Montag

Neuer Kursbeginn NUR MUT – Modul 5 Um Sympathie werben

Mit Hilfe einer theoretischen Einführung zum Thema sowie in Rollenspielen lernen wir, Anderen möglichst sympathisch zu erscheinen, um sie näher kennenzulernen oder sie um einen Gefallen zu bitten.

» Kurszeitraum: 19.7. bis 9.8.2017

Informationen
zu den einzelnen Angeboten, sowie die Anfahrtsbeschreibung auf der Rückseite

