

Was wir machen? Was es kostet? Wo wir uns treffen?

Achtsamkeit im Alltag

4 Termine zum Auffrischen und Üben. Für Interessierte ohne Vorerfahrung ist eine Teilnahme nur nach telefonischer Rücksprache möglich.

- » Kosten: 2 € (0,50 € pro Termin)
- » Anmeldung bis zum 2.2.2017
- » Ort: Löwenhof

„Auftritt“ – Sich selbstsicherer vor Gruppen präsentieren

In Übungen für Stimme und Präsenz trainieren Sie, selbstsicher und entspannt mit/vor einer Gruppe zu kommunizieren.

- » Kurszeitraum: 11.1. – 22.2.2017
- » Kosten: 3 € pro Kurs, Personen, die durch die fwg betreut werden, kostenfrei! (BEW, PSKB, TS, WfbM)
- » Ort: Löwenhof

Bingobrunch

Zusätzlich zu einer neuen Buffetzusammenstellung bieten wir auch ein Bingospiel mit kleinen Überraschungsgewinnen an. Hauptpreis: Der nächste Brunch ist kostenfrei!

- » Anmeldung bis zum 2.2.2017
- » Kosten: 5,50 € pro Person
- » Ort: KulturTreffCafé
- » Es sind keine Tischreservierungen möglich!

Einführung in den Umgang mit dem Computer

Hier können Sie das praktische Handling mit dem Computer erlernen und in Programme wie WORD oder EXCEL einsteigen.

- Kommen Sie einfach vorbei!
- » Ort: Löwenhof, Haus D, 1. Stock

Nähen für alle

Hier können Sie in Gesellschaft und unter Anleitung reparieren, nähen und gestalten.

- » Kosten: 1 €
- » Ort: Löwenhof

Schmuckherstellung

Unter Anleitung können Sie Ihren eigenen Schmuck aus Perlen, Schmuckdraht und Bändern herstellen. Natürlich können Sie in diesem Rahmen auch weiterhin Armbänder knüpfen!

- » Kosten: Unkostenbeitrag je nach Materialverbrauch.
- » Ort: Löwenhof

Tischtennis

Ob Anfänger/innen oder Erfahrene – Hauptsache Spaß!

- » Ort: Löwenhof

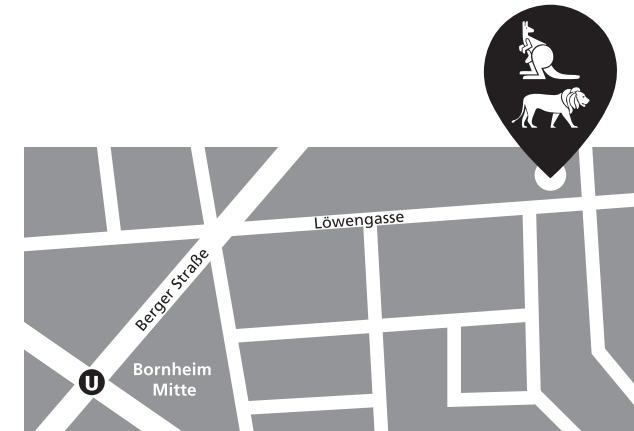
Vorankündigung: „NUR MUT“

In diesem Jahr werden voraussichtlich 5 Module mit verschiedenen Schwerpunkten angeboten. Jedes Modul läuft 4 Wochen. Die einzelnen Module bauen nicht aufeinander auf und können somit einzeln besucht werden.

- » Beginn: 15.3.2017

„Nur Mut – Das Selbstbewusstsein stärken“ (Folgekurs/Aufbaukurs)

Ziel des Trainings ist es, das Selbstbewusstsein zu stärken, um sich im Alltag besser behaupten zu können.



Klub Känguruh

Klub Känguruh

Selbsthilfeorganisation
Psychiatrieerfahrene
in der frankfurter
werkgemeinschaft e.V.
Löwengasse 27, Haus D
60385 Frankfurt
Telefon: (069) 9 49 47 67-115
E-Mail: klub.kaenguruh@fwg-net.de



Löwenhof

Löwenhof

Begegnungsstätte
Löwengasse 27, Haus D
60385 Frankfurt



KULTUR | TREFF | CAFÉ

KulturTreffCafé

Haus der Volksarbeit
Eschenheimer Anlage 21
60318 Frankfurt
Öffnungszeiten:
Mo – Fr 10:00 – 18:00 Uhr

Februar

2017

Freizeit – Ferien – Kultur

Leute treffen
spielen
Sport machen
gemeinsam Ausflüge unternehmen

Neues lernen
kreativ werden

Veranstaltungen für alle! Wir freuen uns auf Sie.

Sie haben Fragen?
Sie möchten sich anmelden?

Ihre Ansprechpartnerin: Daniela Baum

(069) 9 49 47 67 - 119

freizeit@fwg-net.de

Veranstalter

frankfurter werkgemeinschaft e.V.
Eschenheimer Anlage 21
60318 Frankfurt
www.fwg-net.de

Hinweis: Donnerstagsausflüge

- » Voranmeldung bis jeweils am Mittwoch davor!

Programm Februar 2017



frankfurter
werkgemeinschaft e.V.

Montag

Dienstag

















































Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

		1.  Doppelkopfrunde im Klubzentrum » 16:00 – 18:30 Uhr	2.  Schwimmen » 13:30 – ca.16:00 Uhr » Achtung: Voranmeldung erforderlich!	3.  Wochenausklang » 14:00 – 16:00 Uhr Tischtennis » 14:00 – 16:00 Uhr 	4.  Offener Treff » 14:00 – 17:00 Uhr » Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen! Kosten: 1,50 €	5.  Bingobrunch » 11:30 – 14:00 Uhr » Achtung: Voranmeldung bis 3.2.	
6.  Einführung in den Umgang mit dem Computer » 14:00 – 16:00 Uhr Nähen für alle » 15:00 – 17:00 Uhr  Achtsamkeit im Alltag » 16:00 – 17:30 Uhr Klubvorstandssitzung » 14:00 – 16:00 Uhr 	7.  Schmuckherstellung » 13:30 – 16:00 Uhr Offene Begegnung » 15:00 – 18:00 Uhr 	8.  Auftritt – Sich selbstsicherer vor Gruppen präsentieren » 14:45 – 16:30 Uhr Doppelkopfrunde im Klubzentrum » 16:00 – 18:30 Uhr 	9.  Ausflug Ziel wird kurzfristig festgelegt » 13:30 – ca.16:00 Uhr » Achtung: Voranmeldung erforderlich! Offene Begegnung mit Spielerunde » 15:00 – 18:00 Uhr 	10.  Wochenausklang » 14:00 – 16:00 Uhr Tischtennis » 14:00 – 16:00 Uhr 	11.	12.  Besuch Filmmuseum mit offenem Filmstudio » 14:00 Uhr » Achtung: Voranmeldung bis 10.2.2017 » Kosten: 6 € / Erm. 3 € » Treffpunkt: Klubzentrum	
13.  Einführung in den Umgang mit dem Computer » 14:00 – 16:00 Uhr Nähen für alle » 15:00 – 17:00 Uhr  Achtsamkeit im Alltag » 16:00 – 17:30 Uhr 	14.  Schmuckherstellung » 13:30 – 16:00 Uhr Offene Begegnung » 15:00 – 18:00 Uhr 	15.  Wir arbeiten mit Speckstein » 13:30 – 16:00 Uhr Auftritt – Sich selbstsicherer vor Gruppen präsentieren » 14:45 – 16:30 Uhr  Doppelkopfrunde im Klubzentrum » 16:00 – 18:30 Uhr 	16.  Schwimmen » 13:30 – ca.16:00 Uhr » Achtung: Voranmeldung erforderlich! Offene Begegnung mit Spielerunde » 15:00 – 18:00 Uhr 	17.  Wochenausklang » 14:00 – 16:00 Uhr Tischtennis » 14:00 – 16:00 Uhr 	18.  Offener Treff » 14:00 – 17:00 Uhr » Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen! Kosten: 1,50 €	19.	
20.  Einführung in den Umgang mit dem Computer » 14:00 – 16:00 Uhr Nähen für alle » 15:00 – 17:00 Uhr  Achtsamkeit im Alltag » 16:00 – 17:30 Uhr 	21.  Schmuckherstellung » 13:30 – 16:00 Uhr Offene Begegnung » 15:00 – 18:00 Uhr 	22.  Auftritt – Sich selbstsicherer vor Gruppen präsentieren » 14:45 – 16:30 Uhr Doppelkopfrunde im Klubzentrum » 16:00 – 18:30 Uhr 	23.  Ausflug Ziel wird kurzfristig festgelegt » 13:30 – ca.16:00 Uhr » Achtung: Voranmeldung erforderlich! Offene Begegnung mit Spielerunde » 15:00 – 18:00 Uhr 	24.  Wochenausklang » 14:00 – 16:00 Uhr Tischtennis » 14:00 – 16:00 Uhr  Zooführung: Geschichte des Zoos mit Thomas Euler » 14:15 – ca.16:30 Uhr » Treffpunkt: Haupteingang Zoo	25.  Kreppelnachmittag » 14:00 Uhr » Kosten: 3 € für Mitglieder 2 € » Ort: Klubzentrum » Wir freuen uns über möglichst viele bunte Kostüme!	26.	
27.  Einführung in den Umgang mit dem Computer » 14:00 – 16:00 Uhr Nähen für alle » 15:00 – 17:00 Uhr  Achtsamkeit im Alltag » 16:00 – 17:30 Uhr 	28.  Schmuckherstellung » 13:30 – 16:00 Uhr Offene Begegnung » 15:00 – 18:00 Uhr 	neu		Besuch des Filmmuseums mit offenem Filmstudio am Sonntag, den 12.2.2017, 14:00 Uhr » Kosten: 6 € / Ermäßigt 3 € » Achtung: Voranmeldung bis 10.2. 2017 » Treffpunkt: Klubzentrum			Informationen zu den einzelnen Angeboten, sowie die Anfahrtsbeschreibung auf der Rückseite

